

## 28500 - Psicología del trabajo y de las organizaciones

### Información del Plan Docente

**Año académico:** 2024/25

**Asignatura:** 28500 - Psicología del trabajo y de las organizaciones

**Centro académico:** 108 - Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo

**Titulación:** 428 - Graduado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos

**Créditos:** 6.0

**Curso:** 1

**Periodo de impartición:** Primer semestre

**Clase de asignatura:** Formación básica

**Materia:**

### 1. Información básica de la asignatura

Esta asignatura tiene como finalidad que el alumnado conozca aspectos definitorios relativos al concepto del trabajo y su evolución histórica y a la propia delimitación epistemológica de la asignatura; profundice en el sentido, misión y valores del contexto organizacional actual en el que se desarrollan las condiciones de trabajo; estudie el proceso de ajuste de los trabajadores, los procesos individuales (percepción, actitudes, motivación) y comunicacionales; y analice diferentes formas de intervención ante problemas y retos psicosociales asociados al contexto laboral como el estrés laboral o el acoso psicológico en el trabajo.

### 2. Resultados de aprendizaje

1. Conocer la evolución histórica de la Psicología del Trabajo y de las Organizaciones.
2. Reconocer las principales variables que determinan el desempeño del trabajo.
3. Comprender los procesos actitudinales, motivacionales y de comunicación que están presentes en el desempeño del trabajo.
4. Comprender los mecanismos de funcionamiento de grupos y equipos y su influencia en el trabajo.
5. Analizar los principales desajustes individuales que se producen en el contexto laboral.
6. Analizar un caso práctico en el que se plantee una situación laboral real, sintetiza la información proporcionada en las clases teóricas, y propone la solución más adecuada.
7. Planificar y desarrollar en grupo un trabajo teórico y con una aplicación práctica, así como defenderlo públicamente.

### 3. Programa de la asignatura

**Tema 1.** Introducción a la Psicología del Trabajo y las Organizaciones.

**Tema 2.** Métodos de investigación en la Psicología del Trabajo y de las Organizaciones.

**Tema 3.** Análisis y descripción de puestos de trabajo y desempeño laboral.

**Tema 4.** Inteligencia y personalidad.

**Tema 5.** Actitudes, emociones y estados de ánimo en el trabajo.

**Tema 6.** Motivación laboral.

**Tema 7.** Comunicación organizacional y clima.

**Tema 8.** Grupos y equipos de trabajo.

**Tema 9.** Riesgos psicosociales en el trabajo: estrés laboral, *burnout* y *mobbing*.

### 4. Actividades académicas

El planteamiento, metodología y evaluación de esta guía está preparado para ser el mismo en cualquier escenario de docencia.

La metodología participativa seguida combina de diferentes técnicas: **Actividades, Resolución de problemas y casos prácticos, Trabajos docentes, Participación en el aula y Tutorías.**

La asignatura tiene 6 créditos ECTS, lo que implica **150 horas** de trabajo del estudiante. Se estructuran en:

#### Horas presenciales (63 horas)

- Clase magistral (Tipo 1A): 30 horas
- Resolución de problemas y casos (Tipo 2): 30 horas
- Pruebas de evaluación (Tipo 8): 3 horas

#### Horas no presenciales (trabajo autónomo 87 horas)

- Estudio (Tipo 7): 87 horas

## 5. Sistema de evaluación

La calificación final de la asignatura evaluará el progreso del alumnado y la adquisición de competencias. Se corresponderá con la suma de las calificaciones obtenidas en cada una de las partes descritas a continuación:

**1/Prueba objetiva teórico-práctica (60% de la calificación final):** consistirá en una prueba escrita individual tipo test con varias alternativas de respuesta y/o preguntas de desarrollo breve. Se realizará el día que se indique en las convocatorias oficiales.

**2/ Resolución de problemas y casos prácticos (40% de la calificación final):** consistirá en la realización de actividades prácticas y/o la entrega de trabajos docentes. Las características de las actividades y trabajos docentes, así como la fecha de entrega serán estipuladas por el profesorado al principio del curso.

## 6. Objetivos de Desarrollo Sostenible

3 - Salud y Bienestar

5 - Igualdad de Género

8 - Trabajo Decente y Crecimiento Económico