

26053 - Actividades y recursos terapéuticos I

Información del Plan Docente

Año académico: 2024/25

Asignatura: 26053 - Actividades y recursos terapéuticos I

Centro académico: 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

Titulación: 645 - Graduado en Terapia Ocupacional

Créditos: 6.0

Curso: 1

Periodo de impartición: Primer semestre

Clase de asignatura: Obligatoria

Materia:

1. Información básica de la asignatura

La asignatura "Actividades y recursos terapéuticos I" forma parte de la materia 7 "Autonomía personal e independencia" dentro del módulo 2 "Fundamentos de la terapia ocupacional y autonomía personal e independencia" del Grado en Terapia Ocupacional.

Se desarrolla dentro del estudio de la ocupación humana con el objetivo de sensibilizar a los/las estudiantes sobre el valor de las ocupaciones en la vida de las personas y sus posibilidades terapéuticas. A través de la asignatura se ofrece la oportunidad de aprender a utilizar distintas actividades y realizar su análisis, lo que facilita el descubrimiento del potencial del uso terapéutico de las ocupaciones y del análisis de actividad como herramienta básica de la profesión. Además, se introduce el aprendizaje de algunos recursos y habilidades profesionales que se irán ampliando a lo largo de la titulación.

2. Resultados de aprendizaje

1. Conocer los tipos, las características y las posibilidades terapéuticas de las actividades.
2. Reconocer el análisis de la actividad como herramienta básica en terapia ocupacional.
3. Diseñar, realizar y analizar actividades desde una perspectiva terapéutica.
4. Distinguir los elementos esenciales para la modificación terapéutica de las actividades: adaptación y graduación.
5. Identificar los recursos y habilidades profesionales fundamentales del terapeuta ocupacional.

3. Programa de la asignatura

Bloque 1. Fundamentos conceptuales sobre el uso terapéutico de la ocupación.

1. Definición y evolución del concepto de ocupación y actividad en terapia ocupacional.
2. Tipos, características y posibilidades terapéuticas de las actividades.

Bloque 2. Análisis de la actividad y aplicaciones terapéuticas.

3. El análisis de actividad como herramienta básica de la terapia ocupacional: concepto, importancia, objetivos, utilidades, tipos, contenido, método.
4. Adaptación y graduación de la actividad: métodos y técnicas.
5. Diseño, realización y análisis de actividades en la práctica: artes, artesanías, actividades para el desempeño funcional.

Bloque 3. Recursos terapéuticos.

6. Condiciones terapéuticas.
7. Relación terapéutica.
8. Habilidades y destrezas del terapeuta ocupacional.

4. Actividades académicas

Clases magistrales (27 horas)

Clases prácticas (30 horas): actividades prácticas en grupos reducidos.

Prácticas especiales (3 horas): se realizarán visitas a centros y actividades en la comunidad.

Estudio personal y trabajo autónomo (84 horas).

Pruebas de evaluación (6 horas)

5. Sistema de evaluación

Para superar la asignatura el alumnado deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos. Se

valorará la regularidad en la participación y la realización efectiva de todas las actividades evaluables diseñadas y programadas en la asignatura. Las actividades de evaluación que se contemplan son las siguientes:

Evaluación de la parte práctica (60% de la calificación):

- Resolución de problemas, ejercicios y actividades prácticas (30%)
- Evaluación continua basada en el desempeño presencial en base a las actitudes y habilidades demostradas durante el desarrollo de las actividades prácticas (20%).
- Presentación y defensa de trabajos (10%).

La asistencia a las sesiones prácticas es obligatoria y sólo se permite un 20% de ausencias justificadas.

En los casos en que el alumnado no haya superado o realizado las actividades de evaluación continua deberá presentarse a un examen práctico en la convocatoria oficial.

La calificación de la evaluación de la parte práctica se guardará para la 2ª convocatoria del mismo curso académico, no se guardará para 2ª matrícula o sucesivas.

Evaluación de la parte teórica (40% de la calificación):

- Examen final (fecha coincidente con convocatoria oficial): 20 preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta (0,25 puntos cada una) que no restará en negativo las que no sean correctas; 8 preguntas cortas (0,5 puntos cada una) y 1 pregunta de desarrollo (1 punto).

Para superar la asignatura el alumnado deberá obtener una calificación ≥ 5 puntos en la parte práctica y en la prueba escrita.

6. Objetivos de Desarrollo Sostenible

3 - Salud y Bienestar
4 - Educación de Calidad
13 - Acción por el Clima