

## 26053 - Actividades y recursos terapéuticos I

### Información del Plan Docente

**Año académico:** 2024/25

**Asignatura:** 26053 - Actividades y recursos terapéuticos I

**Centro académico:** 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

**Titulación:** 645 - Graduado en Terapia Ocupacional

**Créditos:** 6.0

**Curso:** 1

**Periodo de impartición:** Primer semestre

**Clase de asignatura:** Obligatoria

**Materia:**

### 1. Información básica de la asignatura

La asignatura "Actividades y recursos terapéuticos I" forma parte de la materia 7 "Autonomía personal e independencia" dentro del módulo 2 "Fundamentos de la terapia ocupacional y autonomía personal e independencia" del Grado en Terapia Ocupacional.

Se desarrolla dentro del estudio de la ocupación humana con el objetivo de sensibilizar a los/las estudiantes sobre el valor de las ocupaciones en la vida de las personas y sus posibilidades terapéuticas. A través de la asignatura se ofrece la oportunidad de aprender a utilizar distintas actividades y realizar su análisis, lo que facilita el descubrimiento del potencial del uso terapéutico de las ocupaciones y del análisis de actividad como herramienta básica de la profesión. Además, se introduce el aprendizaje de algunos recursos y habilidades profesionales que se irán ampliando a lo largo de la titulación.

### 2. Resultados de aprendizaje

1. Conocer los tipos, las características y las posibilidades terapéuticas de las actividades.
2. Reconocer el análisis de la actividad como herramienta básica en terapia ocupacional.
3. Diseñar, realizar y analizar actividades desde una perspectiva terapéutica.
4. Distinguir los elementos esenciales para la modificación terapéutica de las actividades: adaptación y graduación.
5. Identificar los recursos y habilidades profesionales fundamentales del terapeuta ocupacional.

### 3. Programa de la asignatura

#### **Bloque 1. Fundamentos conceptuales sobre el uso terapéutico de la ocupación.**

1. Definición y evolución del concepto de ocupación y actividad en terapia ocupacional.
2. Tipos, características y posibilidades terapéuticas de las actividades.

#### **Bloque 2. Análisis de la actividad y aplicaciones terapéuticas.**

3. El análisis de actividad como herramienta básica de la terapia ocupacional: concepto, importancia, objetivos, utilidades, tipos, contenido, método.
4. Adaptación y graduación de la actividad: métodos y técnicas.
5. Diseño, realización y análisis de actividades en la práctica: artes, artesanías, actividades para el desempeño funcional.

#### **Bloque 3. Recursos terapéuticos.**

6. Condiciones terapéuticas.
7. Relación terapéutica.
8. Habilidades y destrezas del terapeuta ocupacional.

### 4. Actividades académicas

**Clases magistrales** (27 horas)

**Clases prácticas** (30 horas): actividades prácticas en grupos reducidos.

**Prácticas especiales** (3 horas): se realizarán visitas a centros y actividades en la comunidad.

**Estudio personal y trabajo autónomo** (84 horas).

**Pruebas de evaluación** (6 horas)

### 5. Sistema de evaluación

Para superar la asignatura el alumnado deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos. Se

valorará la regularidad en la participación y la realización efectiva de todas las actividades evaluables diseñadas y programadas en la asignatura. Las actividades de evaluación que se contemplan son las siguientes:

**Evaluación de la parte práctica (60% de la calificación):**

- Resolución de problemas, ejercicios y actividades prácticas (30%)
- Evaluación continua basada en el desempeño presencial en base a las actitudes y habilidades demostradas durante el desarrollo de las actividades prácticas (20%).
- Presentación y defensa de trabajos (10%).

La asistencia a las sesiones prácticas es obligatoria y sólo se permite un 20% de ausencias justificadas.

*En los casos en que el alumnado no haya superado o realizado las actividades de evaluación continua deberá presentarse a un examen práctico en la convocatoria oficial.*

*La calificación de la evaluación de la parte práctica se guardará para la 2ª convocatoria del mismo curso académico, no se guardará para 2ª matrícula o sucesivas.*

**Evaluación de la parte teórica (40% de la calificación):**

- Examen final (fecha coincidente con convocatoria oficial): 20 preguntas tipo test con cuatro opciones de respuesta (0,25 puntos cada una) que no restará en negativo las que no sean correctas; 8 preguntas cortas (0,5 puntos cada una) y 1 pregunta de desarrollo (1 punto).

*Para superar la asignatura el alumnado deberá obtener una calificación  $\geq 5$  puntos en la parte práctica y en la prueba escrita.*

## **6. Objetivos de Desarrollo Sostenible**

3 - Salud y Bienestar  
4 - Educación de Calidad  
13 - Acción por el Clima