

## 25642 - Cinesiología

### Información del Plan Docente

**Año académico:** 2024/25

**Asignatura:** 25642 - Cinesiología

**Centro académico:** 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

**Titulación:** 605 - Graduado en Fisioterapia

**Créditos:** 7.0

**Curso:** 1

**Periodo de impartición:** Anual

**Clase de asignatura:** Formación básica

**Materia:**

### 1. Información básica de la asignatura

El objetivo general de esta asignatura es que el estudiante, a partir del conocimiento de sus contenidos, sea capaz de explicar las características básicas de los elementos que forman el aparato locomotor, definiendo cada articulación, sus mecanismos de estabilidad, movimientos, amplitudes de los mismos, factores limitantes y músculos que intervienen en cada uno de ellos. Así mismo, será capaz de aplicar sistemas básicos de exploración articular y muscular

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir en cierta medida a su logro al Objetivo 3: Salud y bienestar.

### 2. Resultados de aprendizaje

1. Conocer las estructuras anatómicas que constituyen el aparato locomotor humano
2. Ser capaz de explicar los fundamentos básicos del movimiento articular.
3. Conocer de cada articulación sus mecanismos de estabilidad, movimientos, amplitud y factores limitantes de los mismos.
4. Describir las acciones de los músculos principales que intervienen en cada uno de los movimientos articulares.
5. Comprender, explicar y realizar los principios básicos de la valoración articular.
6. Comprender y realizar los principios básicos de la valoración muscular manual.

### 3. Programa de la asignatura

Bloque 1: Generalidades. Introducción al estudio del movimiento humano y generalidades de las estructuras básicas del aparato locomotor.

Bloque 2: Análisis cinesiológico del tronco, columna lumbar/dorsal/cervical.

Bloque 3: Análisis cinesiológico de la extremidad inferior.

Bloque 4: Análisis cinesiológico de la extremidad superior.

### 4. Actividades académicas

#### **Clases teóricas (32 h)**

Explicación y orientación para el estudio personal de los distintos contenidos de la asignatura, facilitando la adquisición de competencias y resultados de aprendizaje. Se utilizarán todos los recursos de la directividad y de la interacción y apoyos en distintos soportes audiovisuales.

#### **Clases prácticas obligatorias en pequeños grupos (imprescindible acudir a más del 80% de las mismas) (36 horas)**

En las clases prácticas se utilizará el rol playing como metodología de aprendizaje, en la que el estudiante forma parte activa de su aprendizaje independientemente del rol que adopta. Se traslada a la práctica los contenidos teóricos abordados en las sesiones teóricas, además de realizar la valoración básica articular y muscular.

#### **Trabajos docentes y otras actividades (2h)**

#### **Estudio personal (101,5h)**

A partir de las actividades indicadas, el estudiante debe ser responsable de la creación de esquemas y programas de trabajo personales

### 5. Sistema de evaluación

Calendario de sesiones

- Clases teóricas: 3h/semana en el 1º semestre y 2h/semana en el 2º semestre
- Clases prácticas en grupos reducidos: 2h/semana
- Tutorías: individualizadas o en grupo

La calificación final de la asignatura resulta de la media ponderada de:

- 70% la puntuación media de los exámenes escritos.
- 30% la puntuación de aprovechamiento del contenido práctico, e incluirá el trabajo en grupos.

Siendo necesario que el resultado de la media ponderada sea de 5,0 puntos o superior.

Calendario de exámenes

- Examen 1 parcial tipo test, en la fecha oficial. 30 preguntas con posibles 4 respuestas y 1 correcta. Por cada respuesta incorrecta se penaliza con 0.33 (por cada 3 preguntas incorrectas, se descuenta una acertada)
- Examen 2 parcial tipo test en la fecha oficial (2 parcial y también recuperación de 1 parcial para los que no lo hayan aprobado)

-Además, examen final de contenido práctico para los estudiantes que no hayan superado/aprovechado las prácticas durante el curso.

- Examen de la convocatorias junio/julio. Para el estudiantado que no haya superado alguno de los parciales y/o no superado el contenido practico, se deberán de presentar a dos pruebas que recogerá todo el contenido teórico y práctico de la asignatura, mediante examen tipo test y examen práctico de la asignatura.

- El estudiantado que no quiera seguir la modalidad de evaluación continua , se podrá presentar al examen de convocatorias junio/julio, en el que se deberán de presentar a dos pruebas que recogerán todo el contenido teórico y práctico de la asignatura, mediante examen tipo test y examen práctico de la asignatura.

## **6. Objetivos de Desarrollo Sostenible**

3 - Salud y Bienestar