

## 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

### Información del Plan Docente

**Año académico:** 2023/24

**Asignatura:** 29346 - Nutrición y dietética aplicadas a la odontología

**Centro académico:** 229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

**Titulación:** 442 - Graduado en Odontología

**Créditos:** 3.0

**Curso:** 3

**Periodo de impartición:** Segundo semestre

**Clase de asignatura:** Optativa

**Materia:**

### 1. Información básica de la asignatura

Uno de los pilares básicos de la salud bucodental es la prevención y, por tanto, motivar en este aspecto es una de las labores más importantes de los profesionales de la odontología.

El objetivo general de la asignatura es proporcionar conocimientos sobre los nutrientes y otros componentes de la dieta implicados en la formación y mantenimiento de las estructuras bucodentales, así como del papel preventivo de la alimentación en la salud bucodental. Por tanto, permite al alumnado iniciarse en el ámbito de la Nutrición y la Dietética desde el punto de vista de su aplicación en la clínica odontológica con el fin de mejorar la salud bucodental de cualquier paciente.

La adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir al logro de los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de Naciones Unidas:

- Objetivo 3: Salud y bienestar.
- Objetivo 4: Educación de calidad.

### 2. Resultados de aprendizaje

Al cursar esta asignatura, el alumnado conocerá aquellos aspectos más relevantes de la nutrición y la alimentación para su profesión y tendrá recursos suficientes para realizar recomendaciones dietéticas preventivas a este respecto que colaborarán en mantener una adecuada salud bucodental.

Así, los resultados de aprendizaje que el alumnado deberá demostrar para superar la asignatura son:

1. Puede describir la utilización nutritiva (digestión, absorción y metabolismo) de los nutrientes más importantes en la salud bucodental e identificar su relación con la misma.
2. Es capaz de clasificar los alimentos según sus características nutricionales más importantes y conoce las recomendaciones actuales para conseguir una alimentación saludable.
3. Es capaz de elaborar, justificar, basándose en la evidencia científica más sólida, y transmitir recomendaciones claras sobre medidas dietéticas para el mantenimiento y promoción de la salud bucodental y en aquellas situaciones que requieran medidas específicas.

### 3. Programa de la asignatura

#### **Contenidos teóricos:**

1. Introducción a la nutrición y a la alimentación
2. Visión general de los nutrientes y otros compuestos de los alimentos.
3. Hidratos de carbono y la salud bucodental.
4. Vitaminas y minerales implicados en la salud bucodental.
5. Características nutricionales generales de los alimentos.
6. Alimentación saludable: Guías alimentarias. Dieta Mediterránea.
7. Valoración de hábitos dietéticos en la consulta odontológica.

#### **Contenidos prácticos:**

1. Interpretación del etiquetado de los alimentos.
2. Análisis de casos de la práctica odontológica.
3. Evidencia científica: Recomendaciones dietéticas - Caries/Erosión dental.
4. Evidencia científica: Recomendaciones dietéticas - Coadyuvante en los tratamientos odontológicos.
5. Recomendaciones dietéticas para el mantenimiento y promoción de la salud bucodental.

### 4. Actividades académicas

La distribución de la asignatura es:

- 2 ECTS dedicados a sesiones de teoría donde se ofrecerá una visión global del tema, prestando especial atención a aquellos conceptos clave, y se recomendarán los recursos bibliográficos que permitan profundizar más en los contenidos.
- 1 ECTS dedicado a los seminarios prácticos orientados a la elaboración de recomendaciones sobre medidas dietéticas para

el mantenimiento y promoción de la salud bucodental a través del análisis de casos clínicos y la lectura y valoración de artículos científicos.

Se recomienda la asistencia y participación activa en las clases teóricas y en los seminarios prácticos.

Los materiales necesarios para el seguimiento de las clases, así como información de la asignatura (calendario de sesiones, información de tutorías, etc.) estarán disponibles en el correspondiente curso del Anillo Digital Docente.

## 5. Sistema de evaluación

**1. Prueba escrita:** Incluye preguntas tipo test y preguntas cortas para la evaluación de los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura. Se supera con un mínimo de 5 sobre 10 y supone el 70% de la calificación final.

**2. Elaboración de recomendaciones sobre medidas dietéticas para el mantenimiento y promoción de la salud bucodental y en aquellas situaciones que requieran medidas específicas:** Se supera con un mínimo de 5 sobre 10 y supone el 30% de la calificación final. Criterios de esta prueba de evaluación:

- Adecuación de las recomendaciones a la evidencia científica disponible y claridad en la redacción.
- Justificación adecuada de las recomendaciones mediante la referencia y comentario de la bibliografía en la que se basa esa recomendación.
- Expresión correcta (conceptos, términos, etc.) y presentación de ejemplos sobre las recomendaciones realizadas para lograr su comprensión.

Ambas actividades de evaluación deben superarse por separado. Si no se supera alguna de ellas, la calificación en actas será la de la actividad suspensa.