

26779 - Psiquiatría psicosomática y de enlace

Información del Plan Docente

Año académico: 2023/24

Asignatura: 26779 - Psiquiatría psicosomática y de enlace

Centro académico: 104 - Facultad de Medicina

Titulación: 304 - Graduado en Medicina

Créditos: 4.0

Curso: 5

Periodo de impartición: Primer semestre

Clase de asignatura: Optativa

Materia:

1. Información básica de la asignatura

Complemento de la asignatura de Psicología Médica y Psiquiatría, y del resto de especialidades médico-quirúrgicas del grado y del ejercicio de la medicina.

Aporta, desde un punto de vista teórico y esencialmente práctico, el abordaje biopsicosocial de cada paciente, en una visión holística de la salud y del propio ser humano.

Remarca la importancia de los aspectos psicosociales en la génesis, la evolución y el abordaje terapéutico de cualquier tipo de enfermedad, haciendo hincapié en la unidad del cuerpo y la mente.

Discusión de casos reales de la asistencia clínica en los que el componente psicosomático es fundamental.

Estos planteamientos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS); Objetivo 3: Salud y Bienestar; Objetivo 4: Educación de Calidad; Objetivo 5: Igualdad de Género.

2. Resultados de aprendizaje

El estudiante, superando esta asignatura, debería lograr los siguientes resultados, esperables en un médico general o de cualquier especialidad médico-quirúrgica:

1. Ser capaz de valorar la relevancia clínica, epidemiológica y de salud pública de los trastornos psíquicos en pacientes médico-quirúrgicos (PMQ) y de medicina general (PMG).
2. Saber mantener una adecuada relación médico-paciente, completar una historia clínica y explorar a los PMQ y a los PMG desde una perspectiva psicosomática.
3. Ser capaz de exponer los síndromes psiquiátricos fundamentales, los cursos posibles de enfermedad y los diagnósticos a los que van orientados.
4. Conocer los datos clínicos fundamentales sobre los trastornos mentales que figuran en la Clasificación Internacional de Enfermedades, CIE-10 de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y en el DSM-5 de la APA (American Psychiatric Association), siempre desde una perspectiva psicosomática.
5. Aprender a realizar y a "reafirmar" un diagnóstico psiquiátrico que permita realizar un tratamiento o derivar al paciente a otro especialista.
6. Saber aplicar esquemas terapéuticos básicos en PMQ y en PMG con alteraciones psiquiátricas, tanto en situaciones de urgencia como en la práctica clínica diaria.
7. Mostrar, desde una perspectiva crítica, los principios de la Medicina Psicosomática que conciernen a la Psiquiatría.
8. Ser capaz de describir los dispositivos de una red asistencial de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace.
9. Ser capaz de plantear un proyecto de investigación en PMQ y en PMG desde la perspectiva psicosomática.

3. Programa de la asignatura

1. Síndromes psicopatológicos en entornos médicos.
2. Reacciones psicopatológicas en entornos médicos.
3. Bases cerebrales de la morbilidad psíquica y psicosomática.
4. Bases psicosociales de la morbilidad psíquica y psicosomática.
5. Trastornos somatomorfos y de presentación psicosomática.
6. Depresión y ansiedad en entornos médicos.
7. Psiquiatría en pacientes médicos y quirúrgicos I (Dermatología, Reumatología, Infecciosas, Oncología).
8. Psiquiatría en pacientes médicos y quirúrgicos II (Neurología, Endocrinología).
9. Psiquiatría en pacientes médicos y quirúrgicos III (Cardiología, Neumología, Gastrointestinal, Nefrología, Cirugía).
10. Investigación en Psicosomática y en Psiquiatría de Enlace.
11. Aspectos éticos en Psicosomática. Asistencia y modelos asistenciales en Psiquiatría de Enlace.

4. Actividades académicas

Clases teóricas de aproximadamente 50 minutos de duración.

Comentario de un caso clínico de la asistencia real durante otros 50 minutos.

Trabajo en grupos de 3 - 4 alumnos, en función de la distribución del aula.

Debate en común de casos clínicos de elevada complejidad e implicaciones asistenciales.

Aportación de casos clínicos propios, de otras especialidades, para proponer un abordaje psicossomático.

Diseño de un proyecto de investigación de contenido relacionado con la clínica y la asistencia psicossomática.

24 horas totales:

- 16 horas en clases teórico-prácticas
- 6 horas en talleres (debate sobre casos clínicos)
- 2 horas en seminario de investigación

5. Sistema de evaluación

Evaluación práctica:

Durante cada clase se presentará un caso clínico que podrá ser trabajado de forma individual o en grupos. Posteriormente se desarrollará una exposición del caso ofreciendo alternativas que incluyan:

- Relato de los síntomas principales.
- Componente psicossomático del relato.
- Conducta de enfermedad: cognición (información), reacción afectiva y comportamiento.
- Sospecha diagnóstica.
- Abordaje terapéutico biopsicosocial.

Evaluación de prácticas en clase (grupos, debate de casos clínicos, intervenciones activas) - 20%

Examen teórico escrito:

- Desarrollo de un tema de la asignatura - 20%
- 5 preguntas de respuesta "corta" - 20%
- Desarrollo de un caso clínico - 40%