

## 26778 - Cuidados paliativos

### Información del Plan Docente

**Año académico:** 2023/24

**Asignatura:** 26778 - Cuidados paliativos

**Centro académico:** 104 - Facultad de Medicina

**Titulación:** 304 - Graduado en Medicina

**Créditos:** 4.0

**Curso:** 5

**Periodo de impartición:** Primer semestre

**Clase de asignatura:** Optativa

**Materia:**

### 1. Información básica de la asignatura

La finalidad de la asignatura es conseguir que los alumnos adquieran los conocimientos específicos que les permita ofrecer a los pacientes en situación de enfermedad terminal y a su familia, una atención integral, continuada e individualizada, en aspectos tanto físicos como emocionales, sociales y espirituales, promocionando la autonomía y respetando la dignidad del enfermo.

Se profundizará en el conocimiento de las enfermedades, los síntomas y las opciones terapéuticas así como en la valoración de los problemas de los pacientes al final de la vida, incluyendo el sufrimiento global y la comprensión del proceso del duelo.

Se enseña que es fundamental trabajar en equipo para dar la respuesta adecuada a todas las necesidades que genera la enfermedad terminal.

"Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<http://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporcional capacitación y competencia para contribuir en cierta manera a su logro".

Objetivo 3: Salud y Bienestar.

### 2. Resultados de aprendizaje

Demostrar que se ha consolidado una actitud activa y positiva en la valoración y tratamiento de los pacientes incurables, interiorizando que su asistencia implica a la ciencia médica y a la completa humanidad del profesional.

Ser capaz de realizar una valoración completa y multidimensional de una situación de enfermedad avanzada o terminal para realizar un plan de cuidados.

Ser capaz de evaluar el dolor y prescribir de modo correcto opioides y otros medicamentos coadyuvantes.

Ser capaz de manejar fármacos para un adecuado control de síntomas.

Conocer qué tipo de preguntas y problemas se pueden plantear en las conversaciones con pacientes y familiares sobre la enfermedad en situación avanzada o terminal.

Como se trabaja en equipo y como se realiza la toma de decisiones en situaciones complejas y difíciles.

### 3. Programa de la asignatura

Tema 1- Historia y desarrollo de los Cuidados paliativos. Principio de medicina paliativa. Principios generales del control y evaluación de los síntomas.

Tema 2- Conceptos básicos sobre el dolor y su valoración.

Tema 3- Tratamiento del dolor. Morfina y opioides alternativos. Medicación adyuvante. Estrategia en dolor difícil.

Tema 4- Síntomas generales y digestivos.

Tema 5- Síntomas respiratorios y neurológicos. Urgencias.

Tema 6- Cuidados paliativos en fases avanzadas de fallo de órgano.

Tema 7- Aspectos éticos del cuidado al final de la vida. Eutanasia y cuidados paliativos.

Tema 8- Manejo de la agonía. Situación de últimas horas o días. Sedación paliativa.

### 4. Actividades académicas

Actividades presenciales:

- Clases teóricas: 12h
- Seminarios prácticos para discutir casos en pequeños grupos. La asistencia es obligatoria. 16h

Actividades no presenciales:

- Realización de dos trabajos: 14 h
  - Comentario original de 500-600 palabras ( 2 páginas impresas con espaciado simple ) de un capítulo del libro " Velad Conmigo", de Cicely Saunders. Traducción al castellano de 2011.
  - Comentario libre de la película: " Amar la vida" ( Wit) de Mikel Nichols 2011.
- Los casos clínicos que se discutirán en los seminarios, se deben preparar previamente en casa.

## 5. Sistema de evaluación

La asistencia a las clases teóricas es optativa y a los seminarios obligatoria.

La inasistencia injustificada a los seminarios conlleva la pérdida de puntos en la calificación final.

El examen consistirá en 30 preguntas de test de elección múltiple ( sin puntos negativos por respuesta errónea), con una sola respuesta válida, y un caso clínico a desarrollar según una serie de preguntas establecidas. El tiempo de la prueba será de 60 minutos. En la calificación de la prueba escrita, el peso del test será de un 60% y el caso clínico de un 40%.

En la calificación final la prueba escrita tendrá un valor sobre el total de un **60%**, los dos trabajos un **20%** y la presentación de casos clínicos en el seminario un **20%**.

El examen tendrá las mismas características en ambas convocatorias. Los trabajos realizados se guardarán para la segunda convocatoria.