Universidad Zaragoza

Curso Académico: 2023/24

26305 - Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad

Información del Plan Docente

Año académico: 2023/24
Asignatura: 26305 - Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad
Centro académico: 229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte
Titulación: 295 - Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Créditos: 6.0
Curso: 1
Periodo de impartición: Primer semestre
Clase de asignatura: Obligatoria
Materia:

1. Información básica de la asignatura

Se pretende que el alumnado comprenda y asimile los conceptos y conocimientos necesarios para analizar la estructura de la motricidad humana desde un punto de vista pluridimensional, así como para experimentar diferentes actividades de carácter práctico que permitan identificar y relacionar entre sí las capacidades perceptivo-motrices y las habilidades motrices en las manifestaciones físico-deportivas.

Serán capaces de analizar, diseñar y aplicar cualquier manifestación motriz basadas en las experiencias vividas en las diferentes prácticas complementadas con los argumentos bibliográficos.

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los ODS de la Agenda 2030 de Naciones Unidas de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje proporciona capacitación y competencia para contribuir a su logro:
Objetivo 3: Salud y bienestar.
Objetivo 4: Educación de calidad

2. Resultados de aprendizaje

Conocer los fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad, su definición, procesos, análisis, clasificación y evolución a lo largo de las etapas del desarrollo humano, así como las fases por las que atraviesa la persona al aprender habilidades motrices y deportivas.

Analizar, clasificar, diferenciar y describir de manera sistemática la motricidad humana a partir de las características anatómicas, mecánicas, estructurales y funcionales de los ejercicios físicos y de la condición física empleando para ello estrategias adecuadas.

Aplicar los conocimientos adquiridos en el análisis y diseño de tareas motrices para la intervención en distintos ámbitos de aplicación de la actividad física y el deporte, utilizando un enfoque multidisciplinar y diseñar progresiones metodológicas, desde el punto de vista de la actividad física y el deporte, en función de las características de la persona y de las circunstancias contextuales, diseñando progresiones metodológicas encaminadas a facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje de una habilidad motriz concreta, la condición física y/o el desarrollo de una cualidad física.

Analizar de forma sistemática las propuestas metodológicas encaminadas a la mejora de las bases motrices, de la condición física y de las habilidades deportivas del individuo, diferenciando las propuestas pedagógicas válidas para conseguir los objetivos establecidos.

3. Programa de la asignatura

Tema 1: "Clasificación de los ejercicios físicos"
Tema 2: "Representación gráfica del ejercicio físico"
Tema 3: "Taxonomía del ejercicio físico. Análisis mecánico de tareas motrices"
Tema 4: "Cualidades físicas"
Tema 5: "Esquema corporal"
Tema 6: "Tono y actitud postural"
Tema 7: "Lateralidad"
Tema 8: "Respiración y relajación"
Tema 9: "Percepción espacial y percepción temporal"
Tema 10: "Coordinación y equilibrio"

4. Actividades académicas

CLASES MAGISTRALES
Se impartirá una hora semanal de clase teórica
(lección magistral).
CLASES PRÁCTICAS
Desde el comienzo de curso hasta la finalización del primer semestre, se impartirán tres horas semanales de clases prácticas (dos sesiones de hora y media de duración cada una de ellas) para cada uno de los grupos de prácticas contemplados en la asignatura.
SEMINARIOS
Se realizarán a lo largo del semestre cinco seminarios prácticos, cuyas fechas se determinan al comienzo del curso escolar.
Los exámenes escritos se realizarán en la fecha oficial fijada por la Facultad de CC.de la Salud y del Deporte.

5. Sistema de evaluación

MODELO DE EVALUACIÓN CONTINUA:

- Exámenes escritos
Respuesta breve, análisis de tareas motrices y tipo test.
Supondrá un 60% de la calificación final.

- Fichero práctico
Se tendrá en cuenta el rigor científico y terminológico a la hora de registrar las actividades realizadas en las clases prácticas, así como la presentación en cuanto a aspectos formales. El fichero se podrá presentar en soporte informático o en papel, yendo la calificación acorde con el soporte elegido.
Supondrá un 30% de la calificación final.

- Trabajos vinculados a los seminarios y/o a las prácticas de clase
Supondrá un 10% de la calificación final.

MODELO DE EVALUACIÓN GLOBAL:
Alumnado con menos de un 85% de asistencia participativa a las clases prácticas.
Dos pruebas:
- Examen escrito basado en preguntas de respuesta breve, tipo test y de análisis de tareas motrices. Supondrá el 100% de la calificación final de la asignatura, y debe estar aprobado con una nota mínima de 5 puntos para poder superar la misma.

El fraude o plagio total o parcial en cualquiera de las pruebas de evaluación dará lugar al suspenso de la asignatura con la mínima nota, además de las sanciones disciplinarias que la comisión de garantía adopte para estos casos. Para un conocimiento más detallado sobre el plagio y sus consecuencias se solicita consultar el siguiente enlace:
https://biblioteca.unizar.es/propiedad-intelectual/propiedad-intelectual-plagio#Que