

26035 - Fisiología clínica del ejercicio para profesionales sanitarios

Información del Plan Docente

Año académico: 2023/24

Asignatura: 26035 - Fisiología clínica del ejercicio para profesionales sanitarios

Centro académico: 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

Titulación: 276 - Graduado en Terapia Ocupacional

Créditos: 5.0

Curso:

Periodo de impartición: Segundo cuatrimestre

Clase de asignatura: Optativa

Materia:

1. Información básica de la asignatura

1.1. Objetivos de la asignatura

Comprender las bases de acción de la actividad física y su repercusión sobre el metabolismo y sobre las funciones globales del organismo, tanto en condiciones normales como en las alteradas.

Adquirir conocimientos y habilidades que hagan posible la aplicación del ejercicio físico y del entrenamiento en el tratamiento de la enfermedad.

1.2. Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

Se trata de una asignatura de formación multidisciplinar en el que se analizan y estudian los efectos del ejercicio físico y las adaptaciones del cuerpo humano al ejercicio y entrenamiento. Se estudian los métodos de entrenamiento de la condición cardiorrespiratoria y muscular, así como las patologías susceptibles de ser tratadas con ejercicio físico como complemento del tratamiento médico habitual.

2. Resultados de aprendizaje

1. Conocer las respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio.
2. Identificar qué enfermedades se asocian con un estilo de vida sedentario.
3. Conocer los componentes principales de la evaluación de la salud y de la aptitud física. Saber diseñar programas de ejercicio aeróbico y de fuerza muscular.
4. Ser capaz de realizar prescripción de ejercicio físico en función de las patologías:
 - Aparato circulatorio. Hipertensión arterial. Insuficiencia cardiaca. Cardiopatía isquémica.
 - Aparato locomotor. Artrosis. Lumbalgia. Lesiones de ligamentos de rodilla. Osteoporosis
 - Sistema endocrino. Diabetes. Obesidad. Dislipemia.
 - Neuropsicología. Ansiedad. Depresión. Esclerosis múltiple.
 - Otras. Cáncer.

3. Programa de la asignatura

Bloque 1. Introducción a la Fisiología del Ejercicio.

- 1.1. Introducción.
- 1.2. Adaptación neuromuscular al ejercicio.
- 1.3. Fundamentos metabólicos del ejercicio.
- 1.4. Función cardiovascular y respiratoria durante el ejercicio.

Bloque 2. Actividad Física y Salud.

- 2.1. El Ejercicio Físico (EF) como procedimiento terapéutico.
- 2.2. Riesgos del EF. Señales de alarma.
- 2.3. Evaluación preliminar de la salud y aptitud física.
- 2.5. Valoración de la aptitud aeróbica y muscular, prescripción resistencia y fuerza
- 2.5. Composición corporal.

Bloque 3. Prescripción de ejercicio físico en función de las patologías.

- 3.1. Aparato circulatorio.
- 3.2. Aparato locomotor.
- 3.3. Sistema endocrino.
- 3.5. Neuropsicología.
- 3.6. Cáncer.

4. Actividades académicas

Clases teóricas y seminarios de resolución de problemas y casos: 30 horas.

Clases prácticas: 20 horas.

Estudio personal y evaluación: 75 horas.

El estudiante deberá responsabilizarse en el estudio personal de los contenidos teóricos y prácticos desarrollados en la asignatura, así como de la preparación de trabajos, búsqueda de documentación y todas aquellas actividades no presenciales que le orienten hacia la adquisición de las competencias específicas.

Tutorías: Se pondrá a disposición de los estudiantes 3 horas de tutorías. Se ofrecerá la posibilidad de llevar a cabo tutorías telemáticas.

5. Sistema de evaluación

Participación activa en las clases teóricas y seminarios de la asignatura (5%)

Se plantean de modo "Lección magistral participativa", en las que de modo continuo se pide la participación de los alumnos. Se puntuará de 0 a 10

Participación activa durante las clases prácticas de la asignatura (5%)

La asistencia y participación se puntuará de 0 a 10. Los alumnos que no asistan al 80% de dichas prácticas y seminarios tendrán que superar un examen práctico.

Trabajo individual o en grupos reducidos (20%)

Los alumnos tendrán que realizar la recensión de un artículo científico consensuado con el profesor. El trabajo constará de varias fases (Ver Moodle asignatura). Será necesario obtener **al menos 5 puntos para superar la asignatura.**

Realización de una prueba objetiva (70%) - Global (100%)

La evaluación del grado de la adquisición y comprensión de los contenidos conceptuales se efectuará mediante un examen escrito. Será necesario obtener **al menos 5 puntos para superar la asignatura.**

La prueba consistirá en:

- a. Primera parte: 25 preguntas de opción múltiple, con 4 posibles respuestas, solo una se considera correcta. Las respuestas incorrectas restan un tercio de lo que suman las correctas. **(60%)**
- b. Segunda: una pregunta corta y la resolución de un problema. **(40%)**