

26025 - Geriatría

Información del Plan Docente

Año académico: 2023/24

Asignatura: 26025 - Geriatría

Centro académico: 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

Titulación: 276 - Graduado en Terapia Ocupacional

Créditos: 6.0

Curso: 4

Periodo de impartición: Anual

Clase de asignatura: Obligatoria

Materia:

1. Información básica de la asignatura

El objetivo general de la asignatura de Geriatría, es adquirir los conocimientos teóricos y metodológicos que permitan realizar una valoración integral del adulto mayor, conociendo los cambios fisiopatológicos, cognitivos, funcionales y sociales, presentes en el proceso del envejecimiento, para poder desarrollar medidas preventivas y de manejo según la capacidad funcional individual de cada paciente e interdisciplinariamente en los diferentes niveles asistenciales.

Las sociedades actuales presentan un alto porcentaje de envejecimiento, siendo necesario la capacitación en el conocimiento y manejo del mismo, para una atención de calidad centrada en los mayores. Estos planteamientos están alineados con los ODS y el aprendizaje permitirá conseguir : meta 3,4 y 3,8 del Objetivo 3 y meta 4,7 del Objetivo 4 .

2. Resultados de aprendizaje

Los conocimientos adquiridos van a permitir al alumno comprender los fundamentos básicos de la Geriatría y su implicación en la Terapia Ocupacional, así como el manejo de herramientas que le permitan su desarrollo profesional en el ámbito de la atención al paciente mayor en sus diferentes niveles asistenciales.

1. Es capaz de explicar concepto, historia y objetivos de la Geriatría desde el enfoque de la Terapia Ocupacional.
2. Conocer el proceso biológico, fisiológico, cognitivo y social del envejecimiento.
3. Resuelve supuestos prácticos en anciano sano, enfermo, frágil y geriátrico.
4. Adquiere las competencias para el trabajo en equipo interdisciplinar.

3. Programa de la asignatura

Teoría :

- Conceptos y antecedentes históricos de la Geriatría. Su implicación en Terapia Ocupacional
- Aspectos sociales del envejecimiento y la jubilación.
- Teorías del envejecimiento.
- Fisiología sistémica del envejecimiento.
- Senescencia y sueño.
- Edadismo y maltrato.
- Actividad física en el anciano.
- Prevención en salud.
- Pérdida de independencia en el anciano.
- Valoración Geriátrica Integral.
- Grandes Síndromes Geriátricos I-II .
- Patología y rehabilitación Cardiovascular .
- Patología y rehabilitación Respiratoria .
- Ortogeriatría.
- Patología y rehabilitación Nefrourológica.
- Neurorehabilitación en Ictus.
- Neurorehabilitación en Enfermedad de Parkinson .
- Alimentación, nutrición y senescencia.

Seminarios:

- Proceso de envejecimiento: Calculadora biológica.
- Escalas de valoración geriátrica.
- Aspectos éticos en la atención al final de vida.
- Soledad en el anciano, prevención, detección y escalas.
- Ingeniería e innovación en Geriátrica.
- Disfagia en el anciano.
- Utilización de Equipos de Protección Individual por TO en situaciones de riesgo .

4. Actividades académicas

De manera global los créditos ECTS de la asignatura se distribuyen en:

Clases magistrales (30 h)

Seminarios de resolución de problemas y casos (30 h)

Trabajos docentes y otras actividades (24 h)

Estudio personal y evaluación (66 h)

De manera específica esto se traduce en:

- 18 clases teóricas donde se abordaran los temas anteriormente descritos, de una duración de 50 minutos.
- 6 seminarios presenciales divididos en tres grupos, para facilitar la intercomunicación alumno profesor .
- 1 Trabajo individual sobre un adulto mayor , realizando informe de terapia ocupacional y valoración de envejecimiento con calculadora biológica.
- 1 Trabajo grupal (3-5 alumnos) : revisión bibliográfica de la importancia del ejercicio en el anciano. valoración crítica y aplicación desde TO
- 1 Trabajo grupal (3- 5 alumnos) : Valoración Geriátrica Integral de un paciente real con aplicación de todas las herramientas de valoración explicadas durante el curso y las recomendaciones indicadas desde TO.
- Tutorías

5. Sistema de evaluación

Evaluación continuada valorada a través de la asistencia y participación activa en clases y seminarios.

Trabajos (30% de la calificación final):

- Se valorara un **trabajo individual** sobre un paciente para ver la comprensión sobre los diferentes factores que influyen en el modo de envejecer , aplicando una valoración con calculadora biológica. Se evalúa la terminología técnica , el estilo de redacción y se puntúa reconocer las medidas preventivas que pueden ayudar para un envejecimiento saludable .Se enviaron a través de Moodle. Representa el **15%** de la nota total de los trabajos .
- El **segundo** trabajo será **grupal** , se valora la capacidad del trabajo en equipo y pretende reforzar la capacidad de síntesis en la búsqueda bibliográfica sobre la importancia del ejercicio en el anciano , con lectura crítica y su posible aplicación por terapia ocupacional en el ámbito profesional y/o investigador .Se referencia la fuente siguiendo los criterios de Vancouver . Exposición en clase en 2º semestre .Representa el **35%** de la nota total de los trabajos .
- El **tercer** trabajo será **grupal**, se valora la capacidad del trabajo en equipo, realizando de una valoración geriátrica integral de un paciente , aplicando escalas y valoraciones geriátricas explicadas a lo largo del curso y redactando un informe completo , donde se recojan las medidas preventivas, adaptativas y facilitadoras recomendadas según el tipo de paciente y grado de independencia del mismo . **Se evalúa grado de comprensión de toda la materia explicada y capacidad de aplicación de los conocimientos aprendidos en una futura actividad profesional.** .Exposición en clase en 2º semestre. Representa el **50%** de la nota total de los trabajos .

Exámenes escritos (70% de la calificación final):

- 1º examen parcial de teoría a la finalización del 1º módulo . Elimina la materia incluida en la evaluación
- 2º examen parcial de teoría a la finalización del 3º módulo. Elimina la materia incluida en la evaluación
- Examen final de toda la teoría al final del segundo cuatrimestre.
- Constará de 30 preguntas con respuestas múltiples y una solo valida . 3 preguntas de reserva por si hubiera alguna impugnable.
- Cada respuesta correcta puntuará 1 punto y la incorrecta -0,5 .
- Punto de corte para eliminar materia 50% de respuestas correctas en el examen

Calificación final:

- 30% de las puntuaciones de los trabajos (1 individual 15% y dos grupales 35%+50%)
- 70% de los dos exámenes (1º parcial 35%+2ºparcial 35%)
- En el caso de solo presentarse al examen final sin asistencia a clase y/o realización de trabajos se realizará una prueba global.

Puntuación:

- 0-4,9 :Suspenso (SS)
- 5-6,9 :Aprobado (A)
- 7-8,9 .Notable (N)
- 9,0-10 :Sobresaliente (SB)
- Matricula de honor : los alumnos que superen 9,7 de media en ambos exámenes y trabajos, con participación y/o asistencia destacada en clase y demuestren especial interés en el ámbito de la geriatría.