

25661 - Farmacología y Principios Nutricionales en Fisioterapia

Información del Plan Docente

Año académico: 2023/24

Asignatura: 25661 - Farmacología y Principios Nutricionales en Fisioterapia

Centro académico: 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

Titulación: 605 - Graduado en Fisioterapia

Créditos: 6.0

Curso: 4

Periodo de impartición: Primer semestre

Clase de asignatura: Obligatoria

Materia:

1. Información básica de la asignatura

Esta asignatura pretende la adquisición de conocimientos tanto de contenido teórico como de traslación a la práctica clínica habitual de las acciones de los fármacos, interacciones y reacciones adversas que puedan suponer impactos beneficiosos o perjudiciales para los pacientes y que el profesional debe ser capaz de detectar y prevenir. Al mismo tiempo, el conocimiento de las necesidades nutricionales debe permitir una evaluación de la adecuación de la alimentación de las personas atendidas, teniendo en cuenta sus diferentes contextos clínicos, sociales y culturales.

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir en cierta medida a su logro, y más concretamente lo relativo al objetivo 3: Salud y bienestar.

2. Resultados de aprendizaje

1. Explicar el comportamiento de los fármacos en el organismo teniendo en cuenta aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos.
2. Conoce las distintas formas medicamentosas, así como de las distintas pautas de administración de medicamentos.
3. Interpretar correctamente la prescripción de medicamentos.
4. Reconoce la influencia de la edad, embarazo y lactancia, en la respuesta a los fármacos.
5. Demuestra que puede realizar el adecuado seguimiento de los efectos terapéuticos, efectos adversos, tóxicos e interacciones farmacológicas.
6. Demuestra que puede educar al paciente y a la familia sobre el uso adecuado de los medicamentos.
7. Demuestra que puede registrar adecuadamente las incidencias relacionadas con la administración de medicamentos.
8. Establecer las necesidades energéticas y de nutrientes.
9. Conocer la valoración del estado nutricional del paciente.
10. Describir las características de la alimentación en las distintas etapas de la vida.

3. Programa de la asignatura

Bloque temático I: Farmacología

Conceptos de Farmacología, droga, fármaco y medicamento.

Mecanismos de acción de los fármacos, receptores farmacológicos y acciones farmacológicas.

Conceptos generales de farmacocinética: procesos ADME.

Vías de administración de medicamentos.

Efectos tóxicos de los fármacos: concepto de reacción adversa, intoxicación y farmacodependencia.

Farmacoterapia de los distintos órganos y sistemas.

Farmacología del dolor

Bloque temático II: Nutrición

Conceptos de nutrientes y energía, así como sus funciones fisiológicas, factores que determinan las necesidades energéticas, necesidades y recomendaciones nutricionales para una alimentación equilibrada.

Los alimentos como fuente de energía y nutrientes, modificaciones que éstos sufren con el procesado.

La alimentación de personas sanas, y en los distintos momentos el ciclo vital.

La valoración del estado nutricional.

4. Actividades académicas

Clases magistrales (40 h): sesiones presenciales que consistirán en explicaciones del contenido teórico de cada tema, orientando para el posterior estudio y trabajo individual del alumnado.

Problemas y resolución de casos/Seminarios (15 h): se realizarán en grupo fraccionado (la mitad de cada grupo). En estas sesiones se trabajarán de manera práctica sobre supuestos relacionados con el contenido de las sesiones teóricas.

Prácticas de laboratorio (5h): horas de prácticas de laboratorio en grupos pequeños

Realización de trabajos (18h): horas dedicadas a la realización de los trabajos de la asignatura y a sus tutorías

Trabajo individual del estudiante (68h): horas dedicadas al estudio de los contenidos teóricos de la asignatura

Actividades de evaluación (4h): horas dedicadas a actividades de evaluación sumativa

5. Sistema de evaluación

1- Pruebas escritas individuales, compuestas por 40 preguntas de elección múltiple, con 4 opciones de respuesta de las que solo 1 es válida. Cada respuesta correcta suma 1 punto y cada respuesta errónea resta 1/3, ajustándose la resta al número entero. Cada ejercicio se supera con 24 puntos, y supondrá un 50% de la calificación de la asignatura.

2- Para la evaluación de contenidos específicos de nutrición se elaborará una dieta para un caso propuesto vinculado al programa de educación para la salud. Se realizará en grupos de 4-6 personas. Para su evaluación se enviará a través de la plataforma Moodle en las fechas programadas. La puntuación del ejercicio tiene la siguiente valoración: cálculo correcto de los requerimientos energéticos (2), adecuado uso de la tabla de intercambios y ajuste correcto de la FCA (2), reparto de los intercambios (1), elaboración de la dieta de un día (4), recomendación nutricionales y dietéticas (1). Este ejercicio se aprueba con una calificación de 5. La nota supondrá un 30% de la calificación de la asignatura.

3- Ensayo de un programa de educación para la salud integrando los contenidos de las asignaturas participantes. Se realizará en grupos de 4 a 6 personas, proponiéndose una extensión aproximada entre las 1500 y las 3000 palabras. Para la realización del trabajo, el alumnado tendrá disponible en la plataforma Moodle una guía con los principales aspectos de su realización y calificación, así como los contactos del profesorado responsable de cada asignatura. Se supera con 5 puntos y supondrá un 20% de la calificación de la asignatura.

Es condición obligatoria la superación de todos los apartados de evaluación para superar la asignatura. En ningún caso se podrá superar la asignatura con una calificación inferior a 5 en alguna de sus partes.