

29303 - Biología celular e histología

Información del Plan Docente

Año académico: 2022/23

Asignatura: 29303 - Biología celular e histología

Centro académico: 229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Titulación: 442 - Graduado en Odontología

Créditos: 6.0

Curso: 1

Periodo de impartición: Primer semestre

Clase de asignatura: Formación básica

Materia:

1. Información Básica

1.1. Objetivos de la asignatura

La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:

La asignatura de Biología Celular e Histología forma parte del módulo de formación básica dentro del Grado de Odontología y es indispensable para el conocimiento de la estructura de la célula y de las reacciones metabólicas que en ella tienen lugar. La obtención de todos estos principios básicos es importante para el conocimiento del crecimiento y desarrollo de los organismos.

El principal objetivo de esta asignatura es mostrar a los alumnos, los fundamentos básicos útiles y necesarios para facilitar la comprensión de posteriores asignaturas.

Objetivos:

- Ser capaz de describir, y explicar la estructura y función de los distintos orgánulos celulares.
- Comprender y utilizar la terminología empleada en ciencias de la salud relacionada con la composición y función de la célula.
- Ser capaz de explicar las diferencias funcionales de cada célula dependiendo del tejido del que forman parte.
- Ser capaz de explicar y esquematizar el desarrollo anatómico desde la embriología de los diferentes tejidos y especialmente de los relacionados con la cavidad buco-dental con una terminología precisa.
- Ser capaz de explicar los diferentes componentes, funciones y estructuras del aparato estomatognático.
- Saber definir y ser capaces de identificar las Denticiones y manejar de forma práctica la Nomenclatura, Fórmula dental, Sistemas de numeración dental.
- Definir, describir e identificar los Tejidos peridentarios y las partes del diente, así como sus referencias.
- Ser capaz de reconocer topográficamente los elementos anatómicos de la cavidad oral y ATM, así como iniciar la interpretación de las imágenes anatómicas que más adelante se utilizarán en los distintos métodos de diagnóstico por imagen más frecuentes.

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir en cierta medida a su logro:

- Objetivo 3: Salud y bienestar.
- Objetivo 5: Igualdad de género.
- Objetivo 12: Producción y consumo responsables.
- Objetivos 17: Alianzas para lograr los objetivos.

1.2. Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

La asignatura permitirá al estudiantado adquirir conocimientos acerca de los fundamentos estructurales y funcionales tanto de la célula, como de los tejidos animales fundamentales, empleando una terminología de expresión propia de Ciencias de la Salud y siendo capaces de discernir entre las diferentes fuentes de información. Además, el estudiantado podrá adquirir destrezas en el manejo de técnicas experimentales básicas en los campos de la Biología Celular y la Histología.

1.3. Recomendaciones para cursar la asignatura

Las propias del grado de Odontología.

Es recomendable haber cursado la asignatura de Biología durante los estudios de Bachillerato.

2. Competencias y resultados de aprendizaje

2.1. Competencias

Al superar la asignatura, el estudiantado será más competente para...

Identificar, integrar y describir el origen, desarrollo, clasificación, estructura microscópica y distribución de los tejidos elementales de organismo humano así como de las estructuras del aparato estomatognático en los estados de salud.

Reconocer y describir los mecanismos celulares y moleculares elementales del desarrollo dental (Odontogénesis) y subsiguiente proceso de erupción dentaria y periodontogénesis.

Integrar la relación estructura-función de los tejidos y saber relacionar los conocimientos morfológicos microscópicos con los de otras disciplinas del currículum.

Manejar adecuadamente el microscopio óptico convencional, valorar la metodología empleada en el estudio de las células y los tejidos y conocer el significado y los fundamentos de las técnicas básicas de preparación de muestras histológicas

2.2. Resultados de aprendizaje

Para superar esta asignatura, se deberán demostrar los siguientes resultados...

Reconocer y describir los mecanismos celulares y moleculares elementales. Identificar, integrar y describir el origen, desarrollo, clasificación, estructura microscópica y distribución de los tejidos elementales del organismo humano así como de las estructuras del aparato estomatognático, en los estados de salud.

Conocer el desarrollo histórico y conceptual de la Biología Celular y la Histología, el concepto de estructura y de niveles de organización y las características generales de las células y tejidos.

Manejar los instrumentos de observación y técnicas instrumentales básicas. Conocer el funcionamiento práctico del microscopio óptico y teórico del microscopio electrónico, así como los métodos de estudio en Citología e Histología.

Explicar, analizar y valorar de forma oral información teórica relevante y actual recopilada y relacionada con el proyecto a elaborar en la asignatura.

2.3. Importancia de los resultados de aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el estudiantado debe conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.

Asimismo, debe tener conocimiento del método científico y haber adquirido la capacidad crítica necesaria para valorar los conocimientos establecidos y la información novedosa. Ser capaz de formular hipótesis de trabajo, seleccionar las fuentes de información, así como, recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, siguiendo el método científico.

3. Evaluación

3.1. Tipo de pruebas y su valor sobre la nota final y criterios de evaluación para cada prueba

El estudiantado deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación:

Se realizará Evaluación Continua, por medio de una evaluación periódica obligatoria. Se realizarán exámenes parciales según calendario establecido y publicado en esta guía. La superación de la evaluación parcial, supone la eliminación de materia.

1.- Alumnos con Evaluación Continua

- Se realizarán 2 exámenes parciales eliminatorios de tipo test (40%+40%) de 30 preguntas en los que no se restarán las preguntas mal contestadas. El aprobado se conseguirá respondiendo correctamente a 20 preguntas. La nota del examen constituye el 80% de la calificación global de la asignatura.
- Será necesaria la presentación de un trabajo en grupo (2-3 personas) de búsqueda de información bibliográfica con presentación oral en clase voluntaria (10 % nota final)
- Prácticas (10% de la nota final). Las prácticas son de asistencia obligatoria y se evaluarán mediante la presentación de un cuaderno de laboratorio. La no asistencia a las clases prácticas implica superarlas mediante un examen.

2.- Alumnos con Prueba Global

- Se realizará una prueba escrita con preguntas de respuesta corta (80% nota final).
- Será necesaria la presentación de un trabajo en grupo (2-3 personas) de búsqueda de información bibliográfica con presentación oral en clase (10 % nota final)
- Prácticas (10% de la nota final). Las prácticas son de asistencia obligatoria y se evaluarán mediante la presentación de un cuaderno de laboratorio. La no asistencia a las clases prácticas implica superarlas mediante un examen.

SISTEMA DE CALIFICACIONES:

La calificación numérica se expresará de conformidad con lo establecido en el art. 5.2 del Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre (BOE 18 de septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional".

Así, las calificaciones se establecerán en el siguiente rango: De 0 a 4,9: Suspenso (S); de 5,0 a 6,9: Aprobado (A); de 7,0 a 8,9: Notable (N); de 9,0 a 10: Sobresaliente (SB). La mención Matrícula de honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0.

4. Metodología, actividades de aprendizaje, programa y recursos

4.1. Presentación metodológica general

El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:

La asignatura está estructurada de la siguiente forma:

- 40 horas de clases magistrales participativas
- 32 horas de prácticas en el laboratorio
- 12 horas de seminarios

En relación a las clases magistrales participativas, está previsto entregar la documentación de cada tema al menos con 1 semana de antelación del inicio de explicación de cada apartado, con objeto de que el alumno la revise con detalle antes de la correspondiente clase. Dicha información estará recogida en el ADD.

Las prácticas se realizarán en sesiones de 2 horas por cada grupo de 12 estudiantes. Cada estudiante presentará una memoria con los principales resultados obtenidos durante las prácticas de laboratorio del área de Biología Celular. En el examen final del área de Histología, habrá una pregunta corta que calificará las prácticas, aparte de la evaluación continua realizada por el profesor durante la realización de las mismas.

Los seminarios en la parte de Histología consistirán en discusiones de microfotografías ópticas y electrónicas de preparaciones histológicas de los temas ya estudiados. En Biología celular, tratarán del análisis más extenso de determinadas técnicas de estudio celular así como de temas que relacionan alteraciones en componentes y/o funciones celulares con patología.

4.2. Actividades de aprendizaje

El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades:

CLASES MAGISTRALES (40h):

En las clases magistrales se impartirán los contenidos teóricos de la asignatura. Son clases de tipo participativo y están estructuradas en 11 temas correspondientes al área de Biología Celular y 26 temas de Histología.

CLASES PRÁCTICAS (32h) :

Las clases prácticas se llevarán a cabo en el laboratorio y la sala de microscopía y se reparten de la siguiente manera: 8 h corresponden a Biología Celular y 24 h a Histología.

En las sesiones prácticas, los alumnos aprenderán el manejo del microscopio óptico para observar diferentes estructuras celulares y estudiar preparaciones histológicas correspondientes a distintos tejidos.

SEMINARIOS (12h):

En Biología Celular, consistirán en la exposición de un trabajo en el que se analice de forma más extensa alguna técnica de estudio celular o se estudie en profundidad la relación entre determinado defecto en la función y/o composición celular con patología.

En la parte de Histología, consistirán en discusiones de microfotografías ópticas y electrónicas de preparaciones histológicas de los temas ya estudiados.

4.3. Programa

PROGRAMA TEÓRICO: **BIOLOGIA CELULAR**

1.- Introducción a la Biología Celular.

Clasificación de las células. Estructura de las células eucarióticas. Las células como modelos experimentales. Técnicas de estudio en Biología Celular: Inmunocitoquímica; Hibridación de ácidos nucleicos; Microscopía; Aislamiento de células; Cultivo celular.

2.- Origen y evolución celular

Teoría celular: antecedentes y postulados. Las primeras células: probionte o progeronte. Teoría endosimbiótica. La célula procariótica. Origen de la célula eucariótica. Niveles de organización. Evolución celular. Organización en tejidos. Células animales y células vegetales.

3.- Las membranas celulares

Funciones generales de las biomembranas. Composición química y estructura. Transporte de partículas a través de membranas. Internalización de proteínas y partículas.

4.- El núcleo

Envuelta nuclear y tráfico entre núcleo y citoplasma. Organización interna del núcleo. Nucléolo y procesamiento del rRNA. Núcleo mitótico.

5.- Distribución y transporte de proteínas: RE, Golgi y lisosomas

Retículo endoplasmático: estructura y funciones. Aparato de Golgi: organización y funciones. Mecanismo de transporte de vesículas. Lisosomas: estructura y función.

6.- Bioenergética y Metabolismo: Mitocondrias, cloroplastos y peroxisomas

Mitocondria: estructura y función. El sistema genético mitocondrial. Transporte de proteínas a la mitocondria. Cloroplastos: estructura, función, genoma y transporte de proteínas. Peroxisomas.

7.- Citoesqueleto y movimiento celular

Microfilamentos, microtúbulos y filamentos intermedios.

8.- Ciclo celular

Ciclo celular eucariota. Reguladores de la progresión del ciclo celular. Mitosis. Meiosis y fecundación.

9.- Comunicación Celular

Principios generales de señalización celular. Moléculas de señalización y sus receptores. Funciones de los receptores de la superficie celular. Vías de transducción de señales. Transducción de señales y citoesqueleto.

10.- Diferenciación celular y formación de tejidos

Esquemas y niveles de control de la diferenciación celular. Células madre y mantenimiento de tejidos adultos. Células madre embrionarias y clonación terapéutica.

11.- Biología celular del cáncer

Concepto de cáncer. Desarrollo y causas del cáncer. Propiedades de las células cancerosas. Transformación celular en cultivo. Oncogenes. Genes supresores de tumores. Invasión y metástasis.

HISTOLOGIA

En ellas se impartirán los contenidos teóricos de la materia contando con que los alumnos habrán estudiado previamente el tema, tomando como referencia la información obtenida en el sitio web.

TEMA 1.- INTRODUCCIÓN A LA HISTOLOGÍA

DEFINICIÓN DE HISTOLOGÍA. DEFINICIÓN DE TEJIDO. TIPOS DE TEJIDOS BÁSICOS

TEJIDO EPITELIAL

TEMA 2.- TEJIDO EPITELIAL

DEFINICIÓN. ORIGEN EMBRIONARIO DE LOS EPITELIOS: Epitelios derivados del ectodermo. Epitelios derivados del endodermo. Epitelios derivados del mesodermo. FUNCIONES DEL TEJIDO EPITELIAL. TIPOS DE EPITELIOS: Epitelios de revestimiento. Epitelios glandulares.

TEMA 3.- EPITELIOS DE REVESTIMIENTO

CLASIFICACIÓN. TIPOS DE EPITELIOS DE REVESTIMIENTO: Epitelio plano simple. Epitelio cúbico simple. Epitelio cilíndrico simple. Epitelio cilíndrico pseudoestratificado. Epitelio de transición. Epitelio plano estratificado. Epitelio cilíndrico estratificado. CARACTERÍSTICAS CITOLÓGICAS DE LOS EPITELIOS DE REVESTIMIENTO: Especializaciones de la superficie lateral. Especializaciones de la superficie basal. PROPIEDADES DE LOS EPITELIOS DE REVESTIMIENTO.

TEMA 4.- GLÁNDULAS EXOCRINAS

GENERALIDADES: Mecanismo de secreción. Mecanismos de liberación del producto secretado. Regulación de la secreción exocrina. CLASIFICACIÓN DE LAS GLÁNDULAS EXOCRINAS: Según el número de células. Según el conducto excretor. Según la porción secretora. Según la naturaleza del producto secretado. TIPOS DE GLÁNDULAS EXOCRINAS: Células caliciformes. Lámina secretora. Glándulas intraepiteliales. Glándulas simples tubulares. Glándulas simples tubulares enrolladas. Glándulas simples tubulares ramificadas. Glándulas simples acinares ramificadas. Glándulas compuestas tubulares. Glándulas compuestas acinares. Glándulas compuestas saculares. ORGANIZACIÓN HISTOLÓGICA DE UNA GL. EXOCRINA. FUNCIONES DE LAS GLÁNDULAS EXOCRINAS.

TEMA 5.- GLÁNDULAS ENDOCRINAS

MECANISMOS DE COMUNICACIÓN INTERCELULAR. Secreción autocrina. Secreción paracrina. Secreción endocrina. Secreción sináptica. CLASIFICACIÓN MORFOLÓGICA: Células endocrinas aisladas. Células endocrinas agrupadas en el interior de otras estructuras. Células endocrinas que forman glándulas endocrinas. CARACTERÍSTICAS CITOLÓGICAS: Células secretoras de polipéptidos. Células secretoras de esteroides. ALMACENAMIENTO DE LAS HORMONAS: En gránulos de secreción. En forma de coloide folicular (tiroides).

TEJIDOS CONECTIVOS Y DE SOPORTE

TEMA 6.- INTRODUCCIÓN

DEFINICIÓN DE TEJIDO CONECTIVO. COMPONENTES DEL TEJIDO CONECTIVO: Matriz extracelular. Células. VARIETADES DEL TEJIDO CONECTIVO.

TEMA 7.- MATRIZ EXTRACELULAR

FIBRAS DE COLÁGENA: Estructura. Ultraestructura. Disposición de las moléculas de tropocolágeno. Tipos de colágeno. FIBRAS DE RETICULINA: Estructura. Ultraestructura. FIBRAS ELÁSTICAS: Estructura. Ultraestructura. GLICOPROTEÍNAS ADHESIVAS: Laminina. Fibronectina. Entactina. Tenascina. PROTEOGLICANOS: Tipos de glicosaminoglicanos y localización. Proteoglicanos del cartílago. Nomenclatura. Funciones.

TEMA 8.- TIPOS CELULARES

FIBROBLASTO: Estructura. Ultraestructura. Función. MACRÓFAGO: Sistema fagocítico mononuclear. Estructura/ultraestructura. Propiedades biológicas. El macrófago en el sistema inmunitario. CÉLULA PLASMÁTICA: Origen y localización. Estructura. Ultraestructura. Función. CÉLULA CEBADA: Origen y localización. Estructura. Ultraestructura. Función.

TEMA 9.- VARIETADES DEL TEJIDO CONECTIVO

TEJIDO CONECTIVO LAXO: Características. Localización. TEJIDO CONECTIVO DENSO: T.C.D. irregular: características y localización. T.C.D. regular: características y localización. TEJIDO CONECTIVO MUCOIDE: Características. Localización. TEJIDO CONECTIVO ELÁSTICO: Características. Localización. TEJIDO CONECTIVO RETICULAR: Características. Localización. FUNCIONES DEL TEJIDO CONECTIVO.

TEMA 10.- TEJIDO ADIPOSEO

GENERALIDADES. TEJIDO ADIPOSEO BLANCO O UNILOCULAR: Distribución. Estructura. Ultraestructura. TEJIDO ADIPOSEO PARDO O MULTILOCULAR: Distribución. Estructura. Ultraestructura. HISTOGENESIS DEL TEJIDO ADIPOSEO. HISTOFISIOLOGÍA DEL TEJIDO ADIPOSEO.

TEMA 11.- TEJIDO CARTILAGINOSO

INTRODUCCIÓN. CARTÍLAGO HIALINO: Histogénesis. Localización. Estructura. Ultraestructura: condrocito y matriz extracelular. CARTÍLAGO ELÁSTICO: Localización. Estructura. CARTÍLAGO FIBROSO: Localización. Estructura.

TEMA 12.- TEJIDO ÓSEO

DEFINICIÓN. PROPIEDADES DEL TEJIDO ÓSEO. FUNCIONES DEL TEJIDO ÓSEO. ESTRUCTURA MACROSCÓPICA DE UN HUESO: De un hueso largo. De un hueso plano. VASCULARIZACIÓN E INERVACIÓN DE UN HUESO LARGO. ESTRUCTURA MICROSCÓPICA: De la zona compacta del hueso. De la zona esponjosa del hueso. Del periostio. Del endostio. MATRIZ ÓSEA. Proteoglicanos. Fibras de colágeno. Osteocalcina. Osteonectina/SPARC. Sialoproteínas. Sales minerales. CÉLULAS DEL TEJIDO ÓSEO: Células osteoprogenitoras. Osteoblastos. Osteocitos. Osteoclastos. FORMACIÓN DEL TEJIDO ÓSEO: Osificación endocrondral y osificación membranosa.

TEMA 13.- ARTICULACIONES

SINARTROSIS: Sindesmosis. Sincondrosis. Sinostosis. ANFIARTROSIS: Ligamentos. Cápsula articular.

TEJIDO MUSCULAR

TEMA 14.- INTRODUCCIÓN

CONCEPTO DE TEJIDO MUSCULAR: CLASIFICACIÓN DEL TEJIDO MUSCULAR. OTROS TIPOS DE CÉLULAS CONTRÁCTILES: Células mioepiteliales. Miofibroblastos. Pericitos.

TEMA 15.- MÚSCULO LISO

LOCALIZACIÓN. FIBRA MUSCULAR LISA: Estructura. Ultraestructura. Modos de asociación. HISTOFISIOLOGÍA.

TEMA 16.- MÚSCULO ESTRIADO ESQUELÉTICO

ORGANIZACIÓN HISTOLÓGICA DEL MÚSCULO. FIBRA MUSCULAR ESTRIADA ESQUELÉTICA: Estructura. Tipos de fibras. Ultraestructura. COMPOSICIÓN QUÍMICA DE LOS MIOFILAMENTOS: Miofilamentos gruesos. Miofilamentos finos. MECANISMO BÁSICO DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR

TEMA 17.- MÚSCULO ESTRIADO CARDÍACO

DIFERENCIAS ENTRE M. ESQUELÉTICO Y M. CARDÍACO. FIBRA MUSCULAR ESTRIADA CARDÍACA: Estructura. Ultraestructura. DIFERENCIAS ENTRE F. M. AURICULAR Y VENTRICULAR. TEJIDO DE EXCITOCONDUCCIÓN CARDÍACO: Células nodales. Células de Purkinje.

LA SANGRE

TEMA 18.- INTRODUCCIÓN A LA SANGRE

COMPOSICIÓN DE LA SANGRE. TINCIÓN DE UNA MUESTRA DE SANGRE. FUNCIONES DE LA SANGRE.

TEMA 19.- CÉLULAS SANGUÍNEAS

HEMATÍE: Estructura. Ultraestructura. Función. PLAQUETA: Estructura. Ultraestructura. Función. LEUCOCITO NEÚTRÓFILO: Estructura. Ultraestructura. Función. LEUCOCITO EOSINÓFILO: Estructura. Ultraestructura. Función. LEUCOCITO BASÓFILO: Estructura. Ultraestructura. Función. LINFOCITO: Estructura. Ultraestructura. Tipos de linfocitos.

TEMA 20.- HEMATOPOYESIS

HEMATOPOYESIS PRENATAL: Fase mesoblástica. Fase hepática. Fase mielóide. MÉDULA ÓSEA: Localización. Estructura: estroma y parénquima. ERITROPOYESIS. GRANULOPUYESIS. MONOPOYESIS. LINFOPOYESIS. TROMBOPOYESIS.

HISTOLOGÍA ODONTOLÓGICA

TEMA 21.- ESMALTE, LIGAMENTO PERIODONTAL, HUESO ALVEOLAR, ENCÍA, UNIÓN DENTOGINGIVAL, DIENTES

PRIMARIOS, MUCOSA BUCAL, LABIOS, MEJILLAS, SUELO DE LA BOCA, PALADAR, LENGUA.

Generalidades. Propiedades físicas. Composición Química. Estructura histológica

PROGRAMA PRÁCTICO:

BIOLOGIA CELULAR

Se repartirán entre el Laboratorio y la Sala de microscopía.

- 1.- Manejo del Microscopio Óptico: Célula vegetal y orgánulos.
- 2.- Observación de tipos celulares procariotas.
- 3.- Célula animal: observación y cultivo.
- 4.- Observación de la mitosis.

HISTOLOGIA

En las sesiones de prácticas se estudiarán diversas preparaciones histológicas conteniendo:

- Técnicas histológicas básicas. Manejo del microscopio óptico
- Epitelios de revestimiento: Epitelios simples. Epitelios pseudoestratificados. Epitelios estratificados.
- Glándulas exocrinas: Glándulas simples tubulares. Glándulas simples acinosas. Glándulas compuestas.
- Glándulas endocrinas: Glándula endocrina trabecular. Glándula endocrina folicular.
- Tejido conectivo: Fibras del tejido conectivo. Células del tejido conectivo. Variedades del tejido conectivo.
- Tejido adiposo: Tejido adiposo blanco. Tejido adiposo pardo.
- Tejido cartilaginoso: Cartílago hialino. Cartílago elástico. Cartílago fibroso.
- Tejido óseo: Tejido óseo compacto. Tejido óseo esponjoso.
- Tejido muscular: Músculo liso. Músculo esquelético. Músculo cardíaco. Pericitos y células mioepiteliales
- Tejido dental y periodontal

4.4. Planificación de las actividades de aprendizaje y calendario de fechas clave

Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos

Se planificará según los horarios publicados por la Facultad de Ciencias de la Salud y de Deporte para el curso académico:

<https://fccsyd.unizar.es/es/odontologia/grado-en-odontologia>

- **Fechas de matriculación:**

<https://academico.unizar.es/calendario-academico/calendario>

- **Calendario de días lectivos:**

<https://academico.unizar.es/calendario-academico/calendario>

- **Exámenes:**

Exámenes parciales

- Segunda semana de noviembre
- Enero

Las fechas de **exámenes globales** son fijadas por el centro: <https://fccsyd.unizar.es/es/odontologia/grado-en-odontologia>

4.5. Bibliografía y recursos recomendados

Para consultar la bibliografía y recursos recomendados se debe acceder al enlace de *Bibliografía recomendada* de la Biblioteca de la Universidad de Zaragoza.