

## 26307 - Procesos de enseñanza-aprendizaje en la actividad física y el deporte

### Información del Plan Docente

**Año académico:** 2020/21

**Asignatura:** 26307 - Procesos de enseñanza-aprendizaje en la actividad física y el deporte

**Centro académico:** 229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

**Titulación:** 295 - Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

**Créditos:** 6.0

**Curso:** 1

**Periodo de impartición:** Segundo semestre

**Clase de asignatura:** Formación básica

**Materia:** Educación

## 1. Información Básica

### 1.1. Objetivos de la asignatura

**La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:**

La asignatura se ubica en el segundo cuatrimestre del 1º curso de Grado. Los alumnos conocen mejor las posibilidades que les ofrece el sistema para su formación (biblioteca, add, moodle, laboratorios, instalaciones y material) y se encuentran en condiciones óptimas para formarse adecuadamente en las competencias que van a utilizar en mayor medida en todos los perfiles profesionales.

La asignatura tiene por objetivo prioritario desarrollar el sentido crítico y coherente de los alumnos respecto a los aspectos pedagógicos de los procesos de enseñanza-aprendizaje de las actividades físico deportivas y artísticas en cualquier contexto en el que se desarrollen (educación física, deporte de base, deporte de rendimiento, deporte para todos).

### 1.2. Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

Esta asignatura es el comienzo del contacto del alumno con la dimensión pedagógica de las actividades físico-deportivas y artísticas.

Constituye la base del conocimiento para planificar, programar y evaluar actividades físico-deportivas o artísticas y expresivas de forma competente y eficaz. Esta competencia será la que el alumno adquirirá con solidez tras cursar esta asignatura, junto a las otras dos relacionadas con la didáctica en el Graduado.

Igualmente pretende conformar la base para completar la formación que los alumnos irán recibiendo en otras asignaturas del Grado relacionadas con los deportes y las actividades físicas, intentando que se reconozca con claridad la dimensión pedagógica en el aprendizaje, la práctica y entrenamiento de cualquier actividad físico-deportiva artística y expresiva. Este enfoque pedagógico es el que asegura las posibilidades formativas de los deportes y la actividad física si se planifica, diseña y evalúa de forma correcta el proceso de enseñanza-aprendizaje.

### 1.3. Recomendaciones para cursar la asignatura

Esta asignatura requiere una alta implicación y participación del alumnado desde una perspectiva práctica, crítica y reflexiva. Para su mayor aprovechamiento se recomienda la presencialidad y la participación activa en las sesiones de trabajo.

Se recuerda que en esta asignatura se exigirá corrección en el formato y la redacción de todas las pruebas y documentos escritos teniendo su incidencia en la calificación.

Se recomienda complementar la asignatura con la bibliografía y los recursos recomendados en el siguiente link:

[http://biblos.unizar.es/br/br\\_citas.php?codigo=26307&year=2020](http://biblos.unizar.es/br/br_citas.php?codigo=26307&year=2020)

## 2. Competencias y resultados de aprendizaje

### 2.1. Competencias

**Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...**

Diseñar, desarrollar y evaluar procesos de intervención en actividades físicas con atención a las características individuales y contextuales.

Comprender la lógica interna de las situaciones motrices, analizándola y aplicándola de forma adecuada a aquellas a realizar en entorno físico estable y sin interacción directa con otros, en oposición interindividual, en cooperación, en cooperación-oposición, en entorno físico inestable y en actividades físicas artísticas y expresivas.

Identificar la acción motriz como objeto de estudio propio.

Seleccionar, recoger, elaborar e interpretar de forma adecuada, información pertinente relacionada con las actividades físico-deportivas

Trabajar en equipo y establecer relaciones de dirección y liderazgo e incorporar hábitos de excelencia.

Utilizar técnicas de comunicación oral y escrita adecuadas.

Aplicar conocimientos sobre las diferencias de género en las actividades físicas-deportivas y expresivas.

Aplicar conocimientos para atender profesionalmente a cualquier colectivo o individuo con necesidades especiales.

En esta asignatura al igual que en el resto de asignaturas del Grado se atenderán todas las competencias generales (instrumentales, personales y de relación interpersonal y sistémicas) que constan en la Memoria de Grado

## 2.2.Resultados de aprendizaje

**El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados...**

Analizar actividades de iniciación deportiva, identificando la lógica interna de las situaciones motrices observadas, valorando el modelo pedagógico en el que se basa y realizando juicios de valor desde los enfoques paradigmáticos estudiados en la asignatura.

Elaborar un proyecto en el que se diseñe situaciones de enseñanza-aprendizaje de un dominio determinado, se aplique a un grupo de practicantes y se presente un informe de análisis y reflexión sobre la propia intervención docente.

Explicar, analizar y valorar de forma oral información teórica relevante y actual recopilada sobre los procesos de enseñanza-aprendizaje.

## 2.3.Importancia de los resultados de aprendizaje

Los profesionales de la actividad física y del deporte utilizan conocimientos pedagógicos para diseñar, planificar o controlar procesos de enseñanza-aprendizaje en todos los perfiles profesionales. Estos procesos se desarrollan en contextos tan variados como en el rendimiento deportivo, en la educación física, en el deporte de base, o en el deporte para todos. Tanto si el profesional interviene directamente con los practicantes como si gestiona las actividades físico-deportivas para los mismos deberá ser capaz de analizarlas y tener criterio para mejorar la calidad de su trabajo o el de sus técnicos.

De igual modo, los profesionales de la actividad física y del deporte se encontrarán a lo largo de su vida profesional con colectivos en los que priman las diferencias: diferencias de edad, de cultura, de capacidad, de género, de motivaciones e intereses, y resulta esencial que el diseño de las situaciones de práctica deportiva se adecúen a los mismos, siendo la pedagogía, la principal herramienta para establecer las bases didácticas necesarias para atenderlos.

Por otra parte, los modelos de iniciación deportiva existentes en la actualidad están comenzando a modificarse, y los principios de adecuación pedagógica a las características individuales y a las necesidades específicas aplicados en esta asignatura resultarán de extremada utilidad a los profesionales.

Finalmente, cualquier profesional de la actividad física debe ser conocedor y reconecedor de la acción motriz como su objeto de estudio propio, dado que el carácter multidisciplinar de este título hace que en numerosas ocasiones se desoriente la línea de trabajo de nuestro perfil profesional.

## 3.Evaluación

### 3.1.Tipo de pruebas y su valor sobre la nota final y criterios de evaluación para cada prueba

**El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación**

El alumno podrá optar por una evaluación continua o por una evaluación por prueba global.

#### **MODALIDAD EVALUACIÓN CONTINUA:**

**Prueba Evaluación 1: Exposición oral:** Para realizar convenientemente la exposición oral se deberá realizar previamente un curso de competencias informacionales on-line y elaborar un trabajo escrito con la información que se expondrá oralmente con un soporte audiovisual. El trabajo incluirá la selección de conocimientos sobre ¿procesos de enseñanza-aprendizaje de las actividades físicas deportivas, artísticas y expresivas? y su relevancia. EL trabajo académico deberá incluir la información seleccionada a partir de las bases aprendidas en el curso Moodle de competencias informacionales, para ampliar la información de la asignatura, y relacionarlo con la fundamentación teórica de la misma. El contenido será expuesto de forma oral ante varios compañeros siguiendo las pautas establecidas en el ¿Documento de referencia para la elaboración de la exposición oral?. Porcentaje en la **calificación final 15%**.

*Evidencia de aprendizaje 1:Curso moodle sobre búsquedas bibliográficas (5%)*

*Evidencia de aprendizaje 2:Aplicación del curso a un trabajo académico(5%)*

*Evidencia de aprendizaje 3: Presentación oral y audiovisual de la información seleccionada (5%)*

**Prueba Evaluación 2: Proyecto: diseño, intervención y autoevaluación de situaciones de enseñanza-aprendizaje:** en primer lugar se realizará un trabajo académico en grupo con el diseño de fichas de situación de enseñanza-aprendizaje

contextualizadas teóricamente, posteriormente se aplicarán al grupo de compañeros esas situaciones diseñadas y se aprenderán cuestiones relacionadas con la intervención docente mediante la coevaluación y finalmente se presentará de modo individual un informe de autoevaluación sobre la intervención realizada.

Se valorará el formato académico del trabajo del diseño de fichas de situación de aprendizaje, su correcta justificación y su correcto diseño; la correcta aplicación de la situación de enseñanza-aprendizaje a los compañeros en base a lo estudiado durante el curso, y el nivel de rigor y reflexión del análisis en el informe de autoevaluación. Se explicitan orientaciones en un Documento de referencia para la elaboración del autoinforme Porcentaje en la **calificación final 60%**

*Evidencia de aprendizaje 4: Diseño de una situación de aprendizaje (30%)*

*Evidencia de aprendizaje 5: Aplicar al grupo la situación de aprendizaje y autoevaluarla (30%)*

**Prueba de evaluación 3: Análisis de caso** en iniciación deportiva: Se realizarán estudios de caso en grupo a lo largo de la asignatura y tan solo se evaluará el último análisis que se realizará de modo individual; en él se aplicarán todos los conocimientos teóricos abordados en la asignatura. Se exponen las orientaciones en un Documento de referencia para la elaboración del análisis de casos?. Porcentaje en la **calificación final 25%**.

*Evidencia de aprendizaje 6: Análisis de caso (25%)*

**Observaciones:** Si no superase con un mínimo de 5 puntos alguna de la prueba de evaluación 3 tendría que acudir íntegramente a la prueba global. Si no se realiza una asistencia regular (85% de sesiones prácticas y seminarios) deberá acudir a la prueba global. Si en alguno de los momentos de evaluación no pudiera asistir se perderá el porcentaje de evaluación que corresponda a esa prueba. Si alguna de las pruebas del momento de evaluación 1 no se ha superado su calificación en la prueba de evaluación 1 será 0 puntos.

**MODALIDAD PRUEBA GLOBAL: Examen teórico-práctico** en el que el alumno responderá por escrito, pudiendo ser alguna parte del examen oral, a cuestiones relacionadas con los contenidos teóricos y prácticos abordados durante el curso. Porcentaje en la **calificación final 100%**.

**Observaciones:** Se recuerda que los apuntes del moodle son exclusivamente una guía para seguir la asignatura pero los contenidos que se aprenden durante el curso son más amplios, por lo que se recomienda conseguir apuntes ampliados o realizar tutorías con la profesora.

### **Documento de referencia para la elaboración del portafolio y su exposición oral en las Jornadas de expertos**

Para poder depositar el portafolio en el Moodle es condición indispensable realizar el curso virtual denominado 'Competencias informacionales' en las dos primeras semanas del curso (10h).

Después los alumnos deberán depositar la recensión de la información de forma impresa en el depósito del moodle creado para tal fin. Finalmente se expondrá de forma oral ante el profesor y los compañeros.

#### **Criterios de evaluación del curso de competencias informacionales**

Corrección en los test del curso de competencias.

Participación en el foro

Pertinencia y originalidad en el contenido del foro.

#### **Criterios de evaluación de la recensión**

De 0 a 2 puntos: Maquetación correcta del documento académico y ajustarse a los aspectos formales (Arial 12, 1.5 espacio, 4 folios Dina 4, anexos) y a un formato académico.

De 0 a 2 puntos: Corrección en la redacción escrita y precisión conceptual

De 0 a 2 puntos: Coherencia en la estructura y contenido del escrito (análisis original y con riqueza argumental y pertinencia de lo analizado con el objeto de conocimiento)

De 0 a 2 puntos: Justificación adecuada de la selección de la información.

De 0 a 2: artículo en inglés o francés y traducción íntegra del mismo

#### **Criterios de evaluación de la exposición oral**

De 0 a 2 puntos: correcto uso del lenguaje no verbal

De 0 a 2 puntos: Visualización óptima de la presentación audiovisual y diseño correcto.

De 0 a 4 puntos: Fluidez y corrección en la expresión oral (volumen, velocidad, dicción-vocalización y modulación) y precisión conceptual.

De 0 a 1 puntos: Corrección de los aspectos formales en una exposición oral y captación de la atención del grupo

De 0 a 1 puntos: Ajuste al tiempo indicado (10')

### **Documento de referencia para la elaboración del proyecto: diseño, intervención y autoevaluación de situaciones de enseñanza-aprendizaje:**

Este proyecto consta de tres partes. El trabajo sobre el diseño de situaciones de enseñanza-aprendizaje, la intervención docente y la autoevaluación.

En el trabajo de grupo se presenta el diseño de varias situaciones de aprendizaje (por cada uno de los miembros de grupo) enmarcada en un dominio de acción que determinará la profesora, y fundamentado teóricamente.

**Criterios de evaluación del trabajo sobre el diseño de situaciones de aprendizaje (30%):**

De 0 a 1 punto: nivel adecuado de maquetación y requisitos formales.

De 0 a 2 punto: corrección formato académico.

De 0 a 2 puntos: buena selección de información y justificación.

De 0 a 5 puntos: corrección de aportaciones a la ficha de situación de aprendizaje.

Tras el trabajo de diseño de situaciones de enseñanza-aprendizaje se procederá a la intervención y la autoevaluación.

### **Criterios de evaluación de la intervención docente y el informe de autoevaluación de la propia intervención docente (30%)**

De 0 a 3 puntos: nivel correcto de intervención docente.(Entrada, información, lenguaje verbal, lenguaje no verbal, interacción, vestimenta....)

De 0 a 3 puntos: valoración personal adecuadamente justificada sobre la propia intervención.

De 0 a 4 puntos: adecuado rigor de análisis y reflexión en el informe de autoevaluación sobre la propia intervención.

### **Documento de referencia para la elaboración del análisis de situaciones de aprendizaje en iniciación deportiva.**

El análisis de casos deberá seguir las pautas trabajadas durante la asignatura. Se realizarán tres sesiones de aprendizaje del análisis de casos y en la cuarta sesión se realizará un análisis de casos de forma individual y sin apoyo documental que será entregado al profesor.

#### **Criterios de evaluación del análisis de casos:**

De 0 a 3 puntos: Describir el caso desde las categorías estudiadas en la asignatura y argumentarlo con base teórica.

De 0 a 1 puntos: Proponer situación de aprendizaje que podría mejorar el caso estudiado, en función de lo aprendido en la asignatura.

De 0 a 2 puntos: Identificar el modelo pedagógico que es protagonista en el caso analizado y justificarlo adecuadamente con argumentos estudiados y ampliados en la bibliografía.

De 0 a 2 puntos: Detectar los puntos fuertes y los puntos débiles del caso y reflexión sobre la coherencia de lo hallado con las tendencias estudiadas en la asignatura.

De 0 a 2 puntos: Utilizar aspectos formales requeridos, claridad en la redacción y precisión conceptual.

### **Documento de referencia para la modalidad de evaluación global: prueba global final**

Esta prueba será realizada durante un periodo aproximado de tres horas. En primer lugar se realizará la prueba escrita que constará de una serie de preguntas sobre aspectos teóricos y prácticos cursados en la asignatura y posteriormente se desarrollará un tema que podrá ser expuesto de forma oral.

#### **Criterios de evaluación de prueba global:**

- De 0 a 3,5: Prueba escrita de aspectos prácticos.
- De 0 a 3: Prueba escrita de aspectos teóricos.
- De 0 a 3,5: Desarrollo de tema y en su caso exposición oral.

Cada una de las tres partes deberán ser superadas con un mínimo de 5 puntos para poder mediar.

## **4. Metodología, actividades de aprendizaje, programa y recursos**

### **4.1. Presentación metodológica general**

**El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:**

La asignatura pretende conectar la teoría con la práctica, de modo que las actividades que se proponen se centran en la aplicación de los contenidos al análisis de casos y a la realización de un proyecto. El proyecto que debe realizar el alumno en grupo aglutina actividades de evaluación que se presentan en un diseño integrado de cuatro asignaturas del Graduado.

### **4.2. Actividades de aprendizaje**

**El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...**

Seminarios sobre la fundamentación teórica de los procesos de enseñanza-aprendizaje en las actividades físico-deportivas, artístico-expresivas, que asientan las bases para la realización del proyecto en cuanto al diseño de situaciones de aprendizaje motrices adecuadas a características de las personas y al contexto de práctica en el que se desenvuelven, y para efectuar el análisis de casos de situaciones de aprendizaje de las actividades físico-deportivas.

Quantificación: 10h presenciales+15h no presenciales.

Sesiones prácticas y análisis de casos sobre situaciones motrices en la iniciación deportiva: Se compone de un conjunto de sesiones en las que se experimentarán situaciones prácticas basadas en la vivencia de procesos de enseñanza-aprendizaje de actividades físico-deportivas de los distintos dominios de acción; estas sesiones serán la base para realizar correctamente los análisis de casos y para diseñar correctamente las situaciones de aprendizaje del proyecto. Por otra parte, se realizarán algunas prácticas en el laboratorio de enseñanza-observación, en las que se aprenderá a analizar y redactar un análisis de caso. El último análisis de caso observado en el laboratorio será realizado individualmente en una sesión de trabajo de una hora y será evaluado.

Cuantificación: 20h presenciales+ 30h no presenciales.

Sesiones teóricas y elaboración de proyecto

Cuantificación: 30h presenciales+ 45h no presenciales.

### **4.3.Programa**

Temario:

#### **BLOQUE TEMÁTICO I: EL APRENDIZAJE EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA.**

Tema 1: Modelos iniciación deportiva

Tema 2: Las reglas de acción en la iniciación deportiva

Tema 3: El calentamiento y los estiramientos

Tema 4: Decálogo para profesionales de la actividad física.

#### **BLOQUE TEMÁTICO II: PROCESOS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN LA AF Y EL DEPORTE E IMPLICACIONES PARA EL DOCENTE Y EL ENTRENADOR**

Tema 5: Factores perceptivos y su atención profesional

Tema 6: Factores cognitivos y afectivos y su atención profesional

Tema 7: Factores motores y relacionales y su atención profesional

#### **BLOQUE TEMÁTICO III: BASES TEÓRICAS PARA ENSEÑAR MEJOR LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS**

Tema 8: Procesos de intervención

Tema 9: Bases pedagógicas para enseñar mejor las AFDE

Tema 10: Bases psicológicas para enseñar mejor las AFDE

**BLOQUE TEMÁTICO IV:**

**APRENDIENDO LAS BASES PARA ANALIZAR LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS ARTÍSTICAS Y EXPRESIVAS**

Tema 11: Bases para el análisis de las AFDE

**BLOQUE TEMÁTICO V:**

**LA EDUCACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA**

Tema 12: Actividad Física y Educación

Tema 13: La educación física y el deporte en el sistema educativo y deportivo

**BLOQUE TEMÁTICO VII:**

**EVOLUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS**

Tema 14: Evolución de la educación física y el deporte y tendencias

Cuantificación: 30h presenciales + 35h no presenciales.

**4.4. Planificación de las actividades de aprendizaje y calendario de fechas clave**

**Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos**

<b>UBICACIÓN</b>			
	Día semana 1	Día semana 2	Día semana 3
<b>Semana 1</b>	Seminario 1	T1: Tema 1	Práctica 1 (B)
		Práctica 1 (A)	T2: Tema 1
<b>Semana 2</b>		T3: Tema 2	Práctica 2 (B)
		Práctica 2 (A)	T4: Tema 2
<b>Semana 3</b>	S2: Entrega 1	T5: Tema 3	Práctica 3 (B)

		Práctica 3 (A)	T6: Tema 3
<b>Semana 4</b>	S3: Entrega 2	T7: Tema 3	Práctica 4 (B)
		Práctica 4 (A)	T8: Tema 4
<b>Semana 5</b>	S4: Entrega 3	T9: Tema 4	Práctica 5 (B)
		Práctica 5 (A)	T10: Tema 5
<b>Semana 6</b>	Seminario 5	T11: Tema 5	Práctica 6 (B)
		Práctica 6 (A)	T12: Tema 5
<b>Semana 7</b>	S6: Entrega 4	T13: Tema 6	Práctica 7 (B)
		Práctica 7 (A)	T14: Tema 6
<b>Semana 8</b>		T15: Tema 7	Práctica 8 (B)
		Práctica 8 (A)	T16: Tema 7
<b>Semana 9</b>	S7: Entrega 5	T17: Tema 8	Práctica 9 (B)
		Práctica 9 (A)	T18: Tema 8
<b>Semana 10</b>	Seminario 8	T19: Tema 9	Práctica 10 (B)
		Práctica 10 (A)	T20: Tema 9
<b>Semana 11</b>	Seminario 9	T21: Tema 10	Práctica 11 (B)
		Práctica 11 (A)	T22: Tema 10
<b>Semana 12</b>	Seminario 10	T23: Tema 11	Práctica 12 (B)
		Práctica 12 (A)	T24: Tema 11
<b>Semana 13</b>		T 25: Tema 12	Práctica 13 (B)
		Práctica 13 (A)	T 26: Tema 132
<b>Semana 14</b>		Tema 14 ( T 27)	Teór-prácti (B)
		Teór-prácti (A)	Tema 14 (T 28)
<b>Semana 15</b>		<i>Pruebas</i>	<i>Pruebas</i>
		Análisis (T 29)	Entrega 6 (T 30)

Para los estudiantes que se acojan al **modelo de evaluación continua**.

1. **Momento de evaluación 1: Competencias informacionales, recensión y exposición oral.** Febrero-marzo.
2. **Momento de evaluación 2: Diseño, Intervención y exposición proyecto.** Abril-mayo
3. **Momento de evaluación 3: Análisis de casos:** Última semana lectiva del curso para la evaluación continua.

Para los alumnos que se acojan al **modelo de evaluación global**.

1. **Prueba global:** que se realizará en la fecha oficial que consta en la web del centro.

#### 4.5. Bibliografía y recursos recomendados

La bibliografía básica y complementaria de la asignatura y los recursos web pueden consultarse en el siguiente link:

