

# 25612 - Procedimientos generales de intervención en fisioterapia I

## Información del Plan Docente

**Año académico:** 2019/20

**Asignatura:** 25612 - Procedimientos generales de intervención en fisioterapia I

**Centro académico:** 127 - Facultad de Ciencias de la Salud

**Titulación:** 275 - Graduado en Fisioterapia

**Créditos:** 6.0

**Curso:** 2

**Periodo de impartición:** Primer cuatrimestre

**Clase de asignatura:** Obligatoria

**Materia:** ---

## 1. Información Básica

### 1.1. Objetivos de la asignatura

**La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:**

Conocer las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: masoterapia manual e instrumental, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia gracias al estudio de la materia teórica impartida y del análisis bibliográfico actualizado.

Comprender la metodología de aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: masoterapia manual e instrumental, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia mediante su análisis teórico y ejecución práctica.

Saber diseñar el plan de intervención en fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico en consonancia con los recursos disponibles, formulando los objetivos de intervención, seleccionando los protocolos o procedimientos más adecuados a la atención planificada, atendiendo a los criterios de adecuación, validez y eficacia.

Ejecutar el plan de intervención de Fisioterapia basado en la aplicación de procedimientos generales.

Establecer el procedimiento que permita evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de fisioterapia analizando los objetivos marcados.

Garantizar la calidad en la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: masoterapia, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia respetando los criterios establecidos.

### 1.2. Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

Esta asignatura proporciona las bases fundamentales de los procedimientos fisioterapéuticos generales: masoterapia manual e instrumental, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia para posteriormente complementarse y desarrollarse con asignaturas como Fisioterapia en las diversas especialidades clínicas, en las que se abordará la aplicación de estos procedimientos en las diferentes entidades patológicas.

### 1.3. Recomendaciones para cursar la asignatura

Se recomienda haber cursado la asignatura, Fundamentos de Fisioterapia y Valoración en Fisioterapia I en primer año de grado, así como una revisión continua de los contenidos de las asignaturas de Anatomía I y II y Fisiología Humana.

## 2. Competencias y resultados de aprendizaje

### 2.1. Competencias

**Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...**

El uso pertinente de los siguientes conocimientos, capacidades y habilidades:

- Toma de decisiones.
- Resolución de problemas.

- Capacidad de análisis y síntesis.
- Capacidad de organización y planificación.
- Habilidades en las relaciones interpersonales.
- Capacidad de gestión de la información.
- Adaptación a nuevas situaciones.
- Compromiso ético.
- Creatividad.

Además de ser capaz de demostrar conocimiento y comprensión en:

- Las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: Masoterapia manual e instrumental, Hidroterapia, Balneoterapia, Talasoterapia, Climatoterapia, Termoterapia y Crioterapia
- La metodología de aplicación de los procedimientos fisioterapéuticos generales: Masoterapia manual e instrumental (técnicas instrumentales: fibrolisis diacutánea y punción seca), Hidroterapia, Balneoterapia, Talasoterapia, Climatoterapia, Termoterapia y Crioterapia.

#### **Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para:**

- Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico en consonancia con los recursos disponibles, formulando los objetivos de intervención, seleccionando los protocolos o procedimientos más adecuados a la atención planificada, atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficacia.

- Ejecutar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia. Para ello deberá:

Diseñar y aplicar los procedimientos de masoterapia manual.

Diseñar y aplicar los procedimientos de masoterapia instrumental.

Diseñar y aplicar los procedimientos instrumentales: fibrolisis diacutánea y punción seca.

Diseñar y aplicar las distintas modalidades de hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia, y crioterapia.

Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento.

Establecer el plan de pautas a seguir durante el tratamiento.

- Establecer el procedimiento que permita evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de Fisioterapia en relación a los objetivos marcados y a los criterios de resultados establecidos.

- Mantener una actitud de aprendizaje y mejora.

- Desarrollar la capacidad de organización.

- Ajustarse a los límites de su competencia profesional.

- Manifestar discreción, utilizando de forma adecuada la información de la que dispone, preservando la dignidad del paciente.

- Trabajar con responsabilidad y mantener una actitud crítica y científica.

- Mostrar su orientación al paciente / usuario y demostrar interés en su bienestar atendiendo a sus particularidades en lo referido a rasgos culturales y/o sociales.

## **2.2.Resultados de aprendizaje**

### **El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar que**

1 Conoce las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: masoterapia manual e instrumental, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia gracias al estudio de la materia teórica impartida y del análisis bibliográfico actualizado.

2 Comprende la metodología de aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: masoterapia manual e instrumental, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia mediante su análisis teórico y ejecución práctica.

3 Sabe diseñar el plan de intervención en fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico en consonancia con los recursos disponibles, formulando los objetivos de intervención, seleccionando los protocolos o procedimientos más adecuados a la atención planificada, atendiendo a los criterios de adecuación, validez y eficacia.

4 Ejecuta el plan de intervención de Fisioterapia basado en la aplicación de procedimientos generales.

5 Establece el procedimiento que permita evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de fisioterapia analizando los objetivos marcados.

6 Garantiza la calidad en la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia: masoterapia manual e instrumental, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia y crioterapia respetando los criterios establecidos.

## **2.3.Importancia de los resultados de aprendizaje**

Dentro de los procedimientos generales de la asignatura se incluyen algunas de las modalidades terapéuticas más simples,

antiguas y eficaces para el tratamiento del dolor y las disfunciones.

El fisioterapeuta debe aprender el modo en que dichos procedimientos afectan a la manera y la velocidad con que se recupera el paciente de su trastorno. Por lo tanto deben seleccionarse las técnicas que tengan en cuenta no solamente el restablecimiento del tejido alterado hasta un estado y una función tan normal como sea posible, sino también como recordará el estudiante la aplicación de los procedimientos generales sobre su propia persona.

### 3.Evaluación

#### 3.1.Tipo de pruebas y su valor sobre la nota final y criterios de evaluación para cada prueba

1 Elaboración de un Take-Home consistente en el análisis de bibliografía sobre la que se solicitan una serie de reflexiones de las que el alumno deja constancia por escrito.

El take-home será evaluado según los siguientes criterios: que contenga la información requerida, que la parte del análisis esté bien elaborada y que la presentación sea adecuada. La calificación supondrá el 30% de la nota final.

2 Elaboración de un portafolio del seguimiento de la realización de las prácticas.

El contenido del mismo será libre, pero deberá contener como mínimo la siguiente información:

- Título de la práctica.
- Desarrollo de la práctica.
- Anotaciones de las técnicas.
- Resultados en el compañero y análisis de los datos.
- Términos en relación a la práctica.

El portafolio será evaluado según los siguientes criterios: que contenga la información requerida, que la parte del desarrollo de las prácticas siga una un proceso lógico, que presente de forma ordenada los resultados obtenidos, que la parte del análisis esté bien elaborada y que la presentación sea adecuada. La calificación del portafolio supondrá el 30% de la nota final.

3 Elaboración y defensa de una revisión bibliográfica con elaboración de los contenidos de alguno de los temas clave de la asignatura. La calificación del trabajo y su exposición pública supondrá el 30% de la nota final. Los criterios de valoración serán los siguientes: descripción adecuada, correcta transmisión oral, pertinencia de los contenidos.

4 El profesorado de la asignatura calificará un 10% de la nota final según la participación de los alumnos en las diferentes actividades programadas dentro de la asignatura.

#### **Pruebas para estudiantes no presenciales o aquellos que se presenten en otras convocatorias distintas de la primera.**

Esta prueba afecta únicamente a los estudiantes que no hayan realizado el trabajo necesario para la evaluación realizada de forma continuada o a aquellos que quieran subir la nota obtenida con las pruebas de evaluación previas.

Realización de una prueba objetiva sobre el contenido de la asignatura.

Esta prueba afecta únicamente a los estudiantes que no hayan cumplido la asistencia al 80% de los seminarios y de las prácticas.

Prueba práctica sobre los conceptos desarrollados en los seminarios y las habilidades aprendidas en las prácticas.

### 4.Metodología, actividades de aprendizaje, programa y recursos

#### 4.1.Presentación metodológica general

La asignatura esta diseñada en dos partes, una principalmente expositiva, y otra de desarrollo de habilidades técnicas y análisis. Para la primera parte se establece la clase magistral como la herramienta más utilizada, y para la segunda se proponen modelos más participativos como son las prácticas de laboratorio y prácticas especiales y los seminarios.

#### 4.2.Actividades de aprendizaje

1- Clases teóricas presenciales en gran grupo (10 horas) (resultado aprendizaje nº 1, 2, 3 y 6)

Exposición de los contenidos de la asignatura con apoyo de distintos soportes audiovisuales y orientación para la parte práctica y el estudio personal.

2- Clases prácticas de laboratorio (29,5 horas) (resultado aprendizaje nº 2, 4, 5, 6)

Exposición y demostración práctica de los procedimientos generales de intervención con apoyo de soportes audiovisuales y material específico de prácticas. Se supervisará y corregirá la repetición práctica de las técnicas por parte del alumno atendiendo especialmente a la capacidad del alumno para posicionar al paciente, para mantener una ergonomía adecuada, para ajustar los parámetros de aplicación de los procedimientos y a su destreza manual.

3- Seminarios (12,5 horas) (resultado aprendizaje nº 1, 3, 5 y 6).

Resolución de problemas y casos prácticos de forma individual y en equipo, aplicando los contenidos teóricos y prácticos de la asignatura y diversas fuentes documentales.

Resolución de problemas y casos prácticos en clase, de forma individual y en equipo, con los Protocolos de Intervención de Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia I.

4- Prácticas especiales. (8 horas)(resultados aprendizaje nº 1, 2, 3, 4, 5, 6).

Prácticas externas de los Procedimientos Generales de Intervención en Fisioterapia I, aplicando los contenidos teóricos y prácticos.

5- Estudio personal, elaboración del cuaderno de prácticas, del take-home y de una recensión bibliográfica (77,5 horas) (resultados aprendizaje nº 1, 2, 3, 4, 5, 6).

### 4.3.Programa

#### TEMA 1: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE MASOTERAPIA

- Bases teóricas de la masoterapia.
- Indicaciones y evaluación en masoterapia.
- Metodología de aplicación de la masoterapia.
- Protocolos de Intervención en masoterapia.

#### TEMA 2: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE HIDROTERAPIA

- Bases teóricas de la hidroterapia.
- Indicaciones y evaluación en hidroterapia.
- Metodología de aplicación de la hidroterapia.
- Protocolos de Intervención en hidroterapia.

#### TEMA 3: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE BALNEOTERAPIA

- Bases teóricas de la balneoterapia.
- Indicaciones y evaluación en balneoterapia.
- Metodología de aplicación de la balneoterapia.
- Protocolos de Intervención en balneoterapia.

#### TEMA 4: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE TALASOTERAPIA

- Bases teóricas de la talasoterapia.
- Indicaciones y evaluación en talasoterapia.
- Metodología de aplicación de la talasoterapia.
- Protocolos de Intervención en talasoterapia.

#### TEMA 5: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE CLIMATOTERAPIA

- Bases teóricas de la climatoterapia.
- Indicaciones y evaluación en climatoterapia.
- Metodología de aplicación de la climatoterapia.
- Protocolos de Intervención en climatoterapia.

#### TEMA 6: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE TERMOTERAPIA

- Bases teóricas de la termoterapia.
- Indicaciones y evaluación en termoterapia.
- Metodología de aplicación de la termoterapia.
- Protocolos de Intervención en termoterapia.

#### TEMA 7: FUNDAMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE CRIOTERAPIA

- Bases teóricas de la crioterapia.
- Indicaciones y evaluación en crioterapia.
- Metodología de aplicación de la crioterapia.
- Protocolos de Intervención en crioterapia.

#### Bloque práctico

#### BLOQUE PRÁCTICO 1: PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE MASOTERAPIA

- Principios de evaluación para la aplicación de técnicas masoterápicas.
- Técnicas masoterápicas básicas.
- Técnicas masoterápicas avanzadas: masaje funcional, fibrolisis diacutánea, punción seca.

- Protocolos de Intervención en masoterapia.

#### BLOQUE PRÁCTICO 2: PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE HIDROTERAPIA

- Principios de evaluación para la aplicación de técnicas hidroterápicas.

- Técnicas hidroterápicas básicas.

- Técnicas hidroterápicas avanzadas.

- Protocolos de Intervención en hidroterapia.

#### BLOQUE PRÁCTICO 3: PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE BALNEOTERAPIA, TALASOTERAPIA Y CLIMATOTERAPIA.

- Principios de evaluación para la aplicación de técnicas balneoterápicas, talasoterápicas y climatoterápicas.

- Técnicas balneoterápicas, talasoterápicas y climatoterápicas básicas.

- Técnicas balneoterápicas, talasoterápicas y climatoterápicas avanzadas.

- Protocolos de Intervención en balneoterapia, talasoterapia y climatoterapia.

#### BLOQUE PRÁCTICO 4: PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE TERMOTERAPIA

- Principios de evaluación para la aplicación de técnicas termoterápicas.

- Técnicas termoterápicas básicas.

- Técnicas termoterápicas avanzadas.

- Protocolos de Intervención en termoterapia.

#### BLOQUE PRÁCTICO 5: PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN DE CRIOTERAPIA

- Principios de evaluación para la aplicación de técnicas crioterápicas.

- Técnicas crioterápicas básicas.

- Técnicas crioterápicas avanzadas.

- Protocolos de Intervención en crioterapia.

### 4.4. Planificación de las actividades de aprendizaje y calendario de fechas clave

- Clases teóricas en un solo grupo a lo largo del cuatrimestre.

- Clases prácticas de laboratorio de 2 horas de duración en grupos reducidos a lo largo del cuatrimestre.

- Tres actividades de Practicas Externas.

- Seminarios de 2 horas de duración en grupos reducidos a lo largo del cuatrimestre.

Presentación escrita del Take-Home antes del periodo vacacional de Navidad.

Presentación escrita del cuaderno de prácticas la última semana del cuatrimestre.

Presentación oral y pública ante el resto de los compañeros, de una revisión bibliográfica con elaboración de los contenidos de alguno de los temas clave de la asignatura.

### 4.5. Bibliografía y recursos recomendados

- Aramburu de Vega, Cristina, Muñoz Díaz, Emilio, Igual Camacho, Caledonia: Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Madrid, Síntesis, 1998
- Cromer, Alan H.: Física para las ciencias de la vida. 2ª ed., reimp. Barcelona, Reverté, 1986
- Física aplicada a las ciencias de la salud. Mª Lourdes de Pedraza Velasco (directora) [et al.] Barcelona, Masson, 2000
- Kemoun, G. (et al.): Hidrokinesiterapia. Enciclopedia Médico quirúrgica. Kinesiterapia, medicina física, 26-140-A-10.
- Hydrothérapie et kinébalnéothérapie. Publié sous la direction de Ch. Hérisson et L. Simon. Paris, Masson, 1987
- Armijo Valenzuela, Manuel: Compendio de hidrología médica. Barcelona, Editorial Científico-Médica, 1968
- Leibold, Gerhard: Hidroterapia práctica. Madrid, EDAF, 1982
- Canamasas Ibáñez, Sebastià: Técnicas manuales : masoterapia. 2ª ed. Barcelona, Ediciones Científicas y Técnicas, 1993
- Cassar, Mario-Paul: Manual de masaje terapéutico : una guía completa dirigida al estudiante y al fisioterapeuta profesional. 1ª ed., reimp. Madrid, McGraw-Hill Interamericana, 2002
- Vázquez Gallego, Jesús: El masaje terapéutico y deportivo. 4ª ed. Madrid, Mandala, 1991
- Beck, Mark F.: Masaje terapéutico : Teoría y práctica. Madrid, Paraninfo, 2000
- Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Editoras, María Torres Lacomba, Isabel Salvat Salvat. Madrid, Editorial Médica Panamericana, 2006
- Fritz, Sandy: Fundamentos del masaje terapéutico. Versión en español de la 3ª ed. en inglés. Madrid, Elsevier, 2004
- Boigey, Maurice: Manual de masaje. 5ª ed. Barcelona, Toray-Masson, 1989
- García Garcés, Enrique, Seco Calvo, Jesús: Masaje deportivo. Madrid, Gymnos, 2001

- Duffield, M. H.: Ejercicios en el agua. Barcelona, JIMS, 1985
- Koury, Joanne M.: Acuaterapia : guía de rehabilitación y fisioterapia en la piscina. Barcelona, Bellaterra, 1998
- García, P; Gallego, T; Yuste, M. Revisión bibliográfica sobre aplicaciones de hidroterapia y balneoterapia. Fisioterapia 1997; 19: 3-16.
- Gómez, A; Martínez, M; Jaén, F. Programa de ejercicio físico en el medio acuático. Fisioterapia 2001; 23: 177-84
- Jiménez Martínez, Javier: Columna vertebral y medio acuático : ejercicios preventivos y terapéuticos. Madrid : Gymnos, 1998
- Soler Vila, Ángeles, Jimeno Calvo, Margarita: Actividades acuáticas para personas mayores : fundamentos teóricos y sesiones prácticas. Madrid, Gymnos, 2004
- Reischle, Klaus: Biomecánica de la natación. Madrid, Gymnos, 1993
- Gonzalo Ruiz, ML; Martínez Galán, I. Servicios Médicos e instalaciones hidroterápicas en 24 balnearios españoles. Boletín de la Sociedad Española de Hidrología Médica.1997; XII(2)
- Rodrigo Rodríguez, J. Fundamentos históricos del masaje. Fisioterapia 1999; 21: 3-13
- Delgado Ucelay, I. Marco jurídico del masaje. Fisioterapia 1999; 21: 14-22
- Sorube Méndez, AL; Martínez Pernía, D. Fundamentos y aplicación del masaje. Fisioterapia 1999; 21: 23-33
- Arranz Álvarez, AB; Tricás Moreno, JM; Lucha López, O; Jiménez Lasanta, A; Domínguez Oliván, P. Neurofisiología del dolor: fundamentación teórica de los procesos fisioterápicos. Un reto para la fisioterapia científica. Fisioterapia 1999; 2: 83-7
- Downing, George: El libro del masaje. Barcelona, Urano, 1988
- Cyriax, James Henry: Tratamiento por manipulación, masaje e inyección. 11ª ed. Madrid, Marbán, 2001
- Troisier, O; Strohl, A; Maziere, A; Devos, S. Masaje transversal profund. Encyclopédie Médico Chirurgicale. Kinésithérapie-Rééducation Fonctionnelle, 26-133-B-10.
- Dicke, Elisabeth, Schliack, H., Wolff, A.: Thérapie manuelle des zones réflexes du tissu conjonctif : "Bindegewebsmassage". Paris, Maloine, 1972
- Gallou, JJ; Grinspan, F. Masaje reflejo y otros métodos de terapia manual refleja. Enciclopedia Médico Quirúrgica. Kinesiterapia. Medicina Física. 26-130-A-10.
- Leduc, Albert, Leduc, Olivier: Drenaje linfático : teoría y práctica. Barcelona, Masson, 2003
- Vinyes, Frederic: La linfa y su drenaje manual. 7ª ed. Barcelona, RBA, Integral, 2003
- Gonzálo, Luis María. Reflexoterapia : bases neurológicas. Pamplona, Eunsa, 1997
- Chaitow, Leon: Técnica neuromuscular : tratamiento de los tejidos blandos, método diagnóstico y terapéutico de la disfunción tisular. Barcelona, Bellaterra, 1999
- Leibold, Gerhard: Reflexoterapia. Madrid, Aldaba, 1989
- Marco Aznar, Pedro, Marco Pérez, José María: Acupuntura y dolor articular agudo / Pedro Marco Aznar, José María Marco Pérez. Barcelona, Masson, 1998
- Sambucy, A. de: Masaje vertebral : tratado práctico de masaje sueco y chino. Barcelona, Hispano Europea, 1982
- San José Arango, Carmen: Hidrología médica y terapias complementarias, 1ª ed., 1ª reimp. Sevilla, Secretariado de Publicaciones de la Universidad de Sevilla, 2001
- Armijo Valenzuela, Manuel, San Martín Bacaicoa, Josefina: Curas balnearias y climáticas : Talasoterapia y helioterapia. Madrid, Editorial Complutense, 1994
- Viñas de la Cruz, Frederic: Hidroterapia : la curación por el agua : cómo revitalizar el organismo y tratar enfermedades. 4ª ed., rev. Barcelona, Integral, 1994
- Parés Martínez, C; Novellas Rodríguez, MP. Historia de la Hidroterapia I. Fisioterapia 1990;42: 46-50
- Parés Martínez, C; Novellas Rodríguez, MP. Historia de la Hidroterapia II. Fisioterapia 1991; 1: 26-30
- Parés Martínez, C; Novellas Rodríguez, MP. Historia de la Hidroterapia III. Fisioterapia 1991; 2: 99-104
- Pérez Fernández, MR; Novoa Castro, B. Historia del agua como agente terapéutico. Fisioterapia 2002; 24: 3-13
- Pazos Rosales JM, González Represas A. Técnicas de hidroterapia. Hidrocinesiterapia. Fisioterapia. 2002. 24(2); 34-42
- Nader Navarro, L, Gómez Requejo, M, Pereira Ruiz, M T, Isusi Fernández, I, Suárez García, J, García García, M, Peláez Balsa, J L. Hidrocinesiterapia y fibromialgia. Rehabilitación (Madr). 2002; 36: 129-36
- Bachmann, Robert, Schleinkofer, German M.: Guía práctica de la hidroterapia Kneipp : las aplicaciones curativas del agua, paso a paso. Barcelona, Integral, 1998
- Rodríguez Fuentes, G, Iglesias Santos, R. Bases físicas de la hidroterapia. Fisioterapia. 2002;24:14-21
- Aparicio Rivero, Juana: Técnicas hidrotermales aplicadas a la estética. Madrid, Paraninfo, 2000
- Andrade, Carla-Krystin, Clifford, Paul: Masaje basado en resultados. Barcelona, Paidotribo, 2004
- Biriukov, Anatolik Andreewicz: El masaje deportivo. 3ª ed. Barcelona, Paidotribo, 1998
- Dolto, Boris J.: Le corps entre les mains. Paris, Hermann, 1996
- Carro, F. P.: Tratado de masaje : terapéutico, deportivo y de belleza. Lugo, Distribuidora del Norte, 1947

- Clay, James H., Pounds, David M.: Masoterapia clínica básica : integración terapéutico- anatómica. Madrid, MacGraw-Hill. Interamericana, 2004
- Chaitow, Leon: Terapia manual : valoración y diagnóstico. Madrid, McGraw-Hill Interamericana, 2001
- De Domenico, Giovanni, Wood, Elizabeth C.: Masaje : técnica de Beard. 4ª ed. Madrid, Harcourt Brace, 1998
- Dufour, Michel, Colné, P., Gouilly, P.: Massages et massothérapie : effets, techniques et applications. 2e ed. Paris, Maloine, 2006
- Greenman, Philip E.: Principios y práctica de la medicina manual. 3ª ed. Buenos Aires, Editorial Médica Panamericana, 2005
- Técnica del masaje. Hoffa-Gocht-Storck-Lüdke. Barcelona, Jims, 1997
- Inkeles, Gordon: El nuevo masaje. Barcelona, Urano, 1989
- Músculos : pruebas, funciones y dolor postural. Florence Peterson Kendall (et al.) 5ª ed. Madrid, Marban, 2007
- Sport et physiothérapie. Sous la direction de W. Kuprian. Paris, Masson, 1987
- Namikoshi, Toru: Tratado completo de terapia shiatsu. 6ª ed. Madrid, Edaf, 2004
- Melzack R, Wall, PD. Pain mechanisms: A new theory. Science 1965; 150, (3699): 971-979
- Montagu, Ashley: El sentido del tacto : Comunicación humana a través de la piel. Madrid, Aguilar, 1981
- Pilat, Andrzej: Terapias miofasciales : inducción miofascial. Madrid, McGraw Hill Interamericana, 2003
- Rolf, Ida P.: Rolfing : integración de las estructuras del cuerpo humano. Barcelona, Urano, 1994
- Integración emocional y psicología humanística : terapia bioenergética, terapia gestaltista, psicodrama, análisis transaccional. Juan M. Sánchez-Rivera Peiró (et al.) Madrid, Marova, 1979
- Ylinen, Jari, Cash, Mel: Masaje deportivo : técnicas, rutinas básicas y efectos, prevención y tratamiento de lesiones deportivas. Hispano Europea, 1990
- Fundamentos de tuina : manual de ensayo para la especialidad de tuina. Redactado por el Instituto de Medicina Tradicional China de Yunnan. Barcelona, Fundación Europea de Medicina Tradicional China, 1997.
- Tricás JM, Lucha MO, Duby P. Fibrolisis diacutánea según el concepto de Kurt Ekman. 1ª ed. Zaragoza: Asociación Española de Fibrolisis Diacutánea; 2010.
- Simons DG, Travell JG. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. Volumen 2. 1a en español, Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2004.
- Simons DG, Travell JG. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. Volumen 1. 2a en español, Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2007.